

12° CONGRESO NACIONAL DE MEDICINA INTEGRADA

TRANSFORMACIÓN, INTEGRACIÓN Y FORTALECIMIENTO DE LA ATENCIÓN PRIMARIA EN EL PACIENTE CRÓNICO

24 AL 26 DE OCTUBRE DE 2019

Holiday Inn. Boca del Río, Ver.

- Colaboradores para un Sistema de Salud mejor adaptado a las necesidades de los Adultos Mayores.
 - L.G Christian G. Bonilla Carbajal

Gerontólogo de la Secretaria de Salud de Michoacán























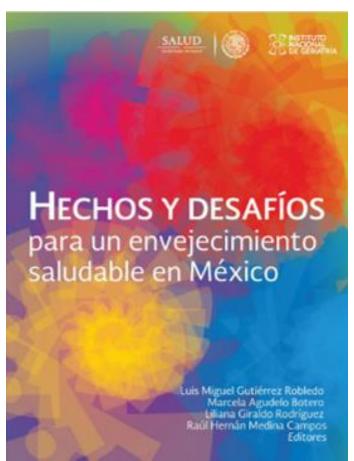




¿A que nos enfrentamos?

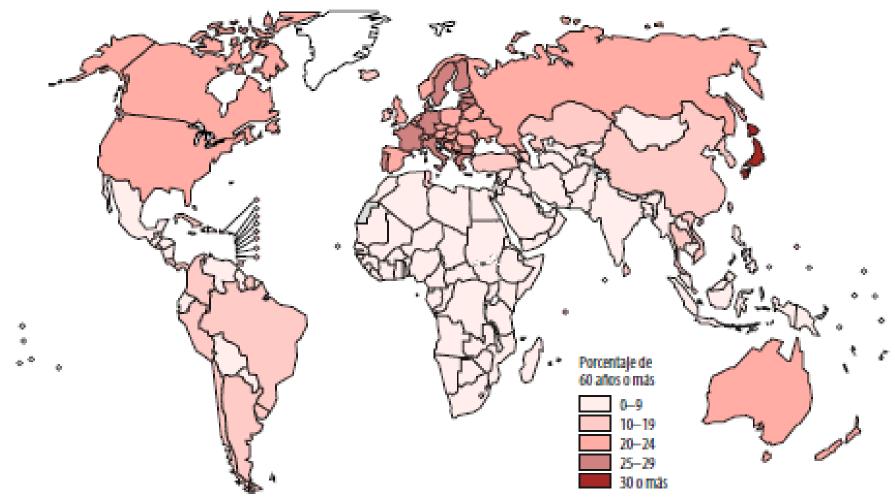


- Hecho 1: La realidad actual del cambio demográfico
- Hecho 2: Vivimos un dramático cambio en la carga de la enfermedad y con nuevos elementos constitutivos: la fragilidad y los síndromes geriátricos
- Hecho 3: Aumenta la discapacidad y la necesidad de cuidados
- Hecho 4: La insuficiente respuesta del sistema en el marco de la cobertura universal
- Hecho 5: Los estereotipos negativos, la discriminación, y el maltrato prevalecen a pesar de la nueva realidad del envejecimiento



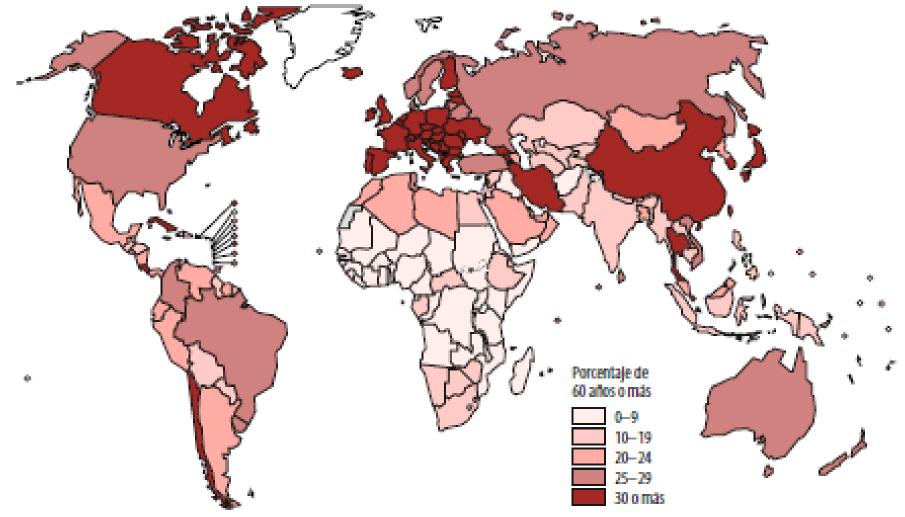
Proporción de personas de 60 años o mas por país en 2012





Proporción de personas de 60 años o mas, por país, proyecciones 2050





Realidad...



Los sistemas de salud no están bien adaptados a las necesidades de las poblaciones de edad avanzada que atienden actualmente; muchos profesionales de la salud suelen no estar capacitados, y al menos cuatro de cada diez personas mayores es víctima de alguna forma de maltrato.



El envejecimiento de la población exige, por consiguiente, una respuesta integral de salud pública. Sin embargo, no se ha debatido lo suficiente sobre lo que esto implica.





1.- Deficiencias en el modelo de medicina tradicional, la atención está centrada en la enfermedad y no en el paciente.



TERACRUZ, MEXICO

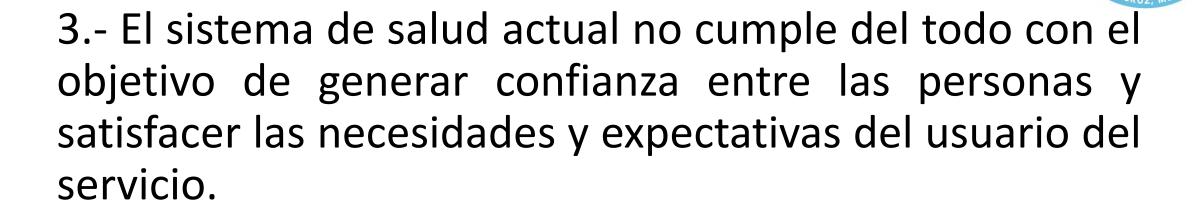
2.- Los pacientes están cada vez más informados sobre sus padecimientos, y se encuentran con mayor capacidad de comparar la calidad de los servicios demandados.



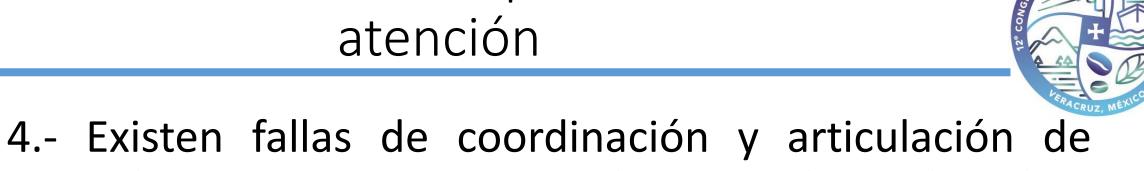
TERACRUZ, MEXICO

2.- Los pacientes están cada vez más informados sobre sus padecimientos, y se encuentran con mayor capacidad de comparar la calidad de los servicios demandados.





Promoción de la Salud Popular



todas las actividades, desde el ingreso hasta la salida del paciente, que demanda un servicio de salud.

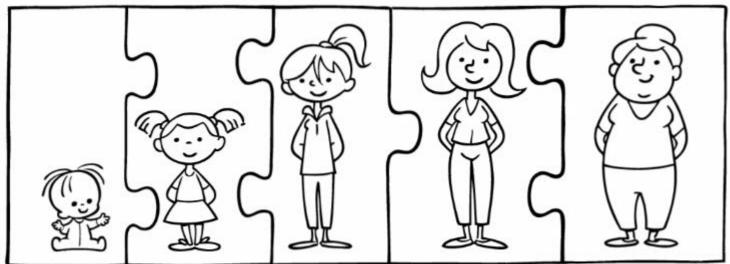


CAMBIO DE PARADIGAMA



Se deberán conjuntar esfuerzos y organizar los servicios sociosanitarios competentes para la **prevención** tanto primaria como secundaria, de aquellos padecimientos de mayor impacto en el perfil epidemiológico, con el fin de **conservar la calidad de vida y funcionalidad** de las personas adultas mayores.

V



Atención centrada en el servicio

Atención centrada en la persona



Deciden y prescriben lo que necesita según sus enfermedades y las directrices del servicio Deciden y prescriben lo que necesita la persona, según sus enfermedades, sus condiciones físicas, mentales y sociales

-

Priorizan el bienestar físico, el control de estas enfermedades, frente a las otras áreas de la vida de la persona Establecen planes de cuidado y metas terapéuticas teniendo en cuenta la autonomía del paciente

•

Entienden el bienestar del paciente como responsabilidad de los profesionales y buscan que el paciente deposite en ellos su confianza

Entienden que esos planes de cuidado y metas terapéuticas son una corresponsabilidad entre TODOS los profesionales, el paciente y su familia

-

Manejan un lenguaje clínico y con tecnicismos

Utilizan un lenguaje claro y familiar

Atención integrada y centrada en las PAM



Para ofrecer ACP y garantizar su acceso, se requieren **sistemas organizados** en torno a las **necesidades** y preferencias de las personas mayores, además de **servicios adaptados** a las personas mayores y vinculados estrechamente a las familias y las comunidades.

Se necesitara integración entre los niveles y los servicios, así como entre la asistencia sanitaria y la atención a largo plazo.

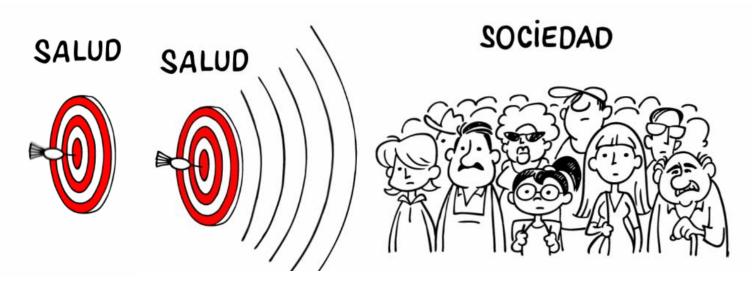
Atención integrada y centrada en las PAM



- Garantizar que todas las personas mayores tengan acceso a una evaluación completa y cuenten con un único plan de salud con todos los servicios, que procure optimizar su capacidad. (capacidad funcional)
- Crear servicios que se encuentren lo mas cercano posible donde viven las personas mayores, incluidas la atención domiciliaria y comunitaria
- Garantizar que los servicios de salud estén orientados hacia resultados mas relevantes para su vida cotidiana.

Los tomadores de decisiones podrá aprovechar eficientemente los recursos en intervenciones de salud con efectos perdurables a lo largo de la vida y con efectos de onda expansiva hacia la sociedad

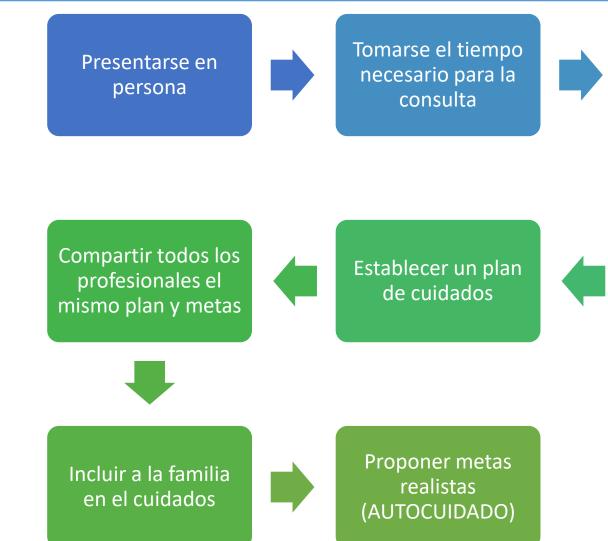


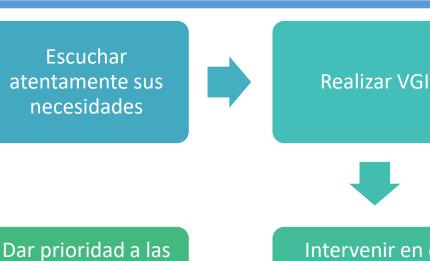


Buena practica de atención a las PAM (ACP)



- 1. La valoración debe realizarse dentro de un marco de respeto y comprensión
- 2. Evitar estereotipos y prejuicios (invisibilizacion e infantilización)
- 3. El trato digno, la dignidad de la persona
- 4. Participación (toma de decisiones) Autonomía
- 5. Integralidad (biopsicosocial)
- 6. Individualidad (igualdad de derechos)
- 7. Inclusión social
- 8. Continuidad de la intención





necesidades de la

persona mayor

(AUTONOMIA)

Intervenir en el problema de salud (Tomar en cuenta todas las áreas)



El rol del profesional es clave en la prevención de la dependencia

Enfermedad crónica

Deficiencia, limitaciones funcionales

Discapacidad

Dependencia



La buena practica de los profesionales puede modificar este proceso

Cuando una enfermedad crónica cursa sin ser detectada por largo tiempo, produce una disminución grave de la capacidad funcional

Metas de plan de cuidado y vida



Consta de un plan individualizado, que involucre al cuidador y a la familia

