

Forjando en México el modelo clínico integrado del adulto

4º. Congreso Nacional de Medicina Integrada

DRA. ABIGAIL ROJAS MEDINA
MEDICO INTEGRADO

MEXICO
enFotos.com





4^{ta.}
2010

Congreso
Nacional
Medicina
Integrada

25-01-11
25-02-11
25-03-11
25-04-11
25-05-11
www.cni2010.com

¿ SON LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS UN PROBLEMA CULTURAL?

DRA. ABIGAIL ROJAS MEDINA
MEDICO INTEGRADO

MEXICO
enFotos.com



Forjando en México el modelo
clínico integrado del adulto

CULTURA

Es el conjunto de todas las formas, los modelos o los patrones, explícitos o implícitos, a través de los cuales una sociedad regula el comportamiento de las personas que la conforman. Como tal incluye costumbres, prácticas, códigos, normas y reglas de la manera de ser, vestimenta, religión, rituales, normas de comportamiento y sistemas de creencias. Desde otro punto de vista se puede decir que la cultura es toda la información y habilidades que posee el ser humano. El concepto de cultura es fundamental para las disciplinas que se encargan del estudio de la sociedad, en especial para la antropología y la sociología.

“

Wikipedia

MEXICO
enFotos.com

CULTURA

La cultura es el conjunto de conocimientos y conductas (técnicas, económicas, sociales, artísticas, rituales, salud, maternaje, parentalidad y alimentación) que caracterizan a una sociedad humana (Gresle, 1990) y que genera un corte racional para aprehender al mundo (Kant 1776-1787), ya que toda cultura permite leer el mundo y darle sentido a los sucesos (Moro, 1995).

Conducta Alimentaria Barriguete
INNSZ 2005

MEXICO
enFotos.com

4^{ta.}
2010

Congreso
Nacional
Medicina
Integrada

25-01-11
25-02-11
25-03-11
25-04-11
25-05-11
www.cni2010.com



Forjando en México el modelo
clínico integrado del adulto

La Unesco, en 1982, declaró:

...que la cultura da al hombre la capacidad de reflexionar sobre sí mismo. Es ella la que hace de nosotros seres específicamente humanos, racionales, críticos y éticamente comprometidos. A través de ella discernimos los valores y efectuamos opciones. A través de ella el hombre se expresa, toma conciencia de sí mismo, se reconoce como un proyecto inacabado, pone en cuestión sus propias realizaciones, busca incansablemente nuevas significaciones, y crea obras que lo trascienden.

(UNESCO, 1982: *Declaración de México*)

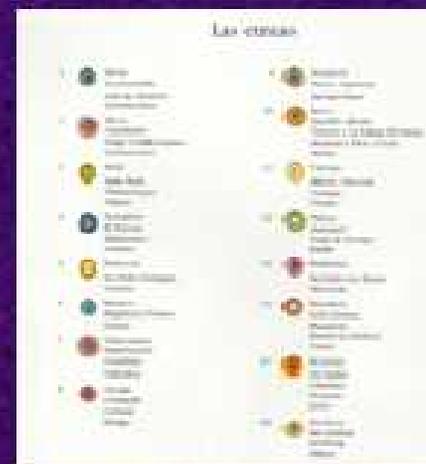
4^{ta.} Congreso Nacional Medicina Integrada
2010



Forjando en México el modelo clínico integrado del adulto

MEXICO Y SU CULTURA

• 31 Estados y un D.F.



<http://www.fisanim.org.mx/culturas.htm>

4 to. Congreso Nacional Medicina Integrada 2010

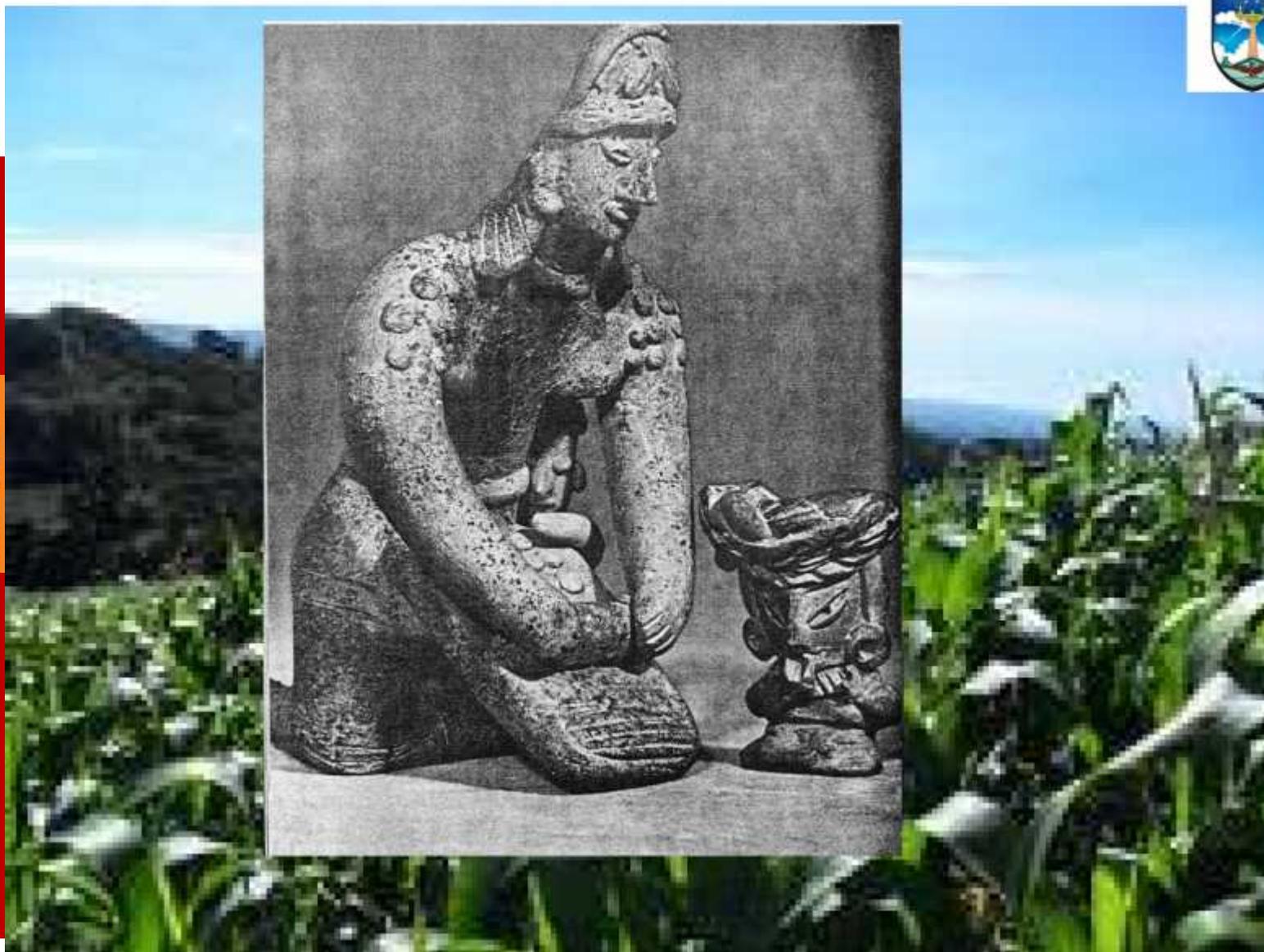


Forjando en México el modelo clínico integrado del adulto

4^{ta.}
2010

Congreso
Nacional
Medicina
Integrada

25-26 de Julio
25-26 de Agosto
25-26 de Septiembre
25-26 de Octubre
www.asociacionmedicinaintegrada.org



Forjando en México el modelo
clínico integrado del adulto



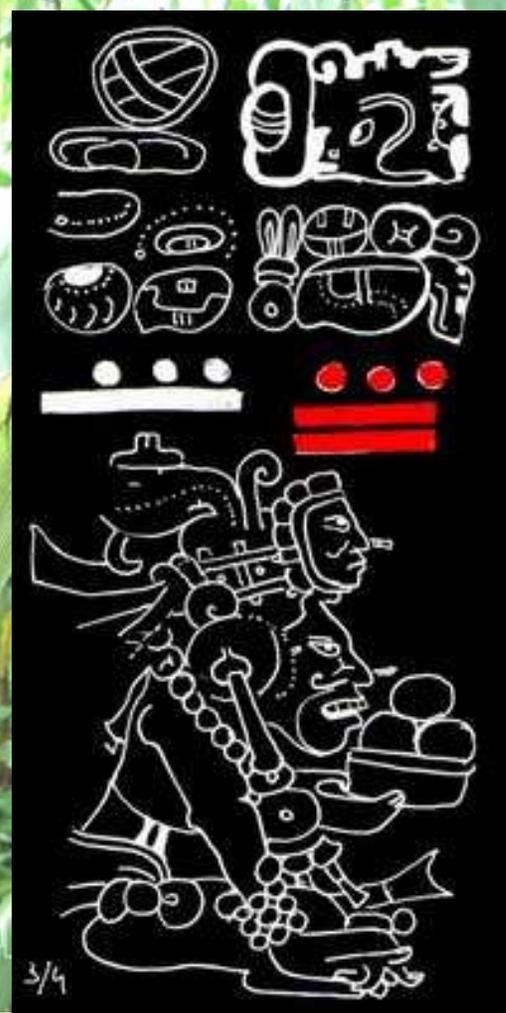
UNEMES
ENFERMEDADES
CRÓNICAS

Socios por la prevención.

MAYA

Los dioses quisieron crear nuevos seres capaces de hablar y de recolectar lo que la tierra podría ofrecerles. Pero estas nuevas criaturas debían ser capaces de rendir homenaje a sus creadores.

Cuerpo del primer hombre con lodo:
El resultado fue deplorable: sin dientes, los ojos vacíos, sin ninguna gracia, estos muñecos no podían mantenerse de pie y se desintegraban bajo el agua



4^{ta.}
2010

Congreso
Nacional
Medicina
Integrada



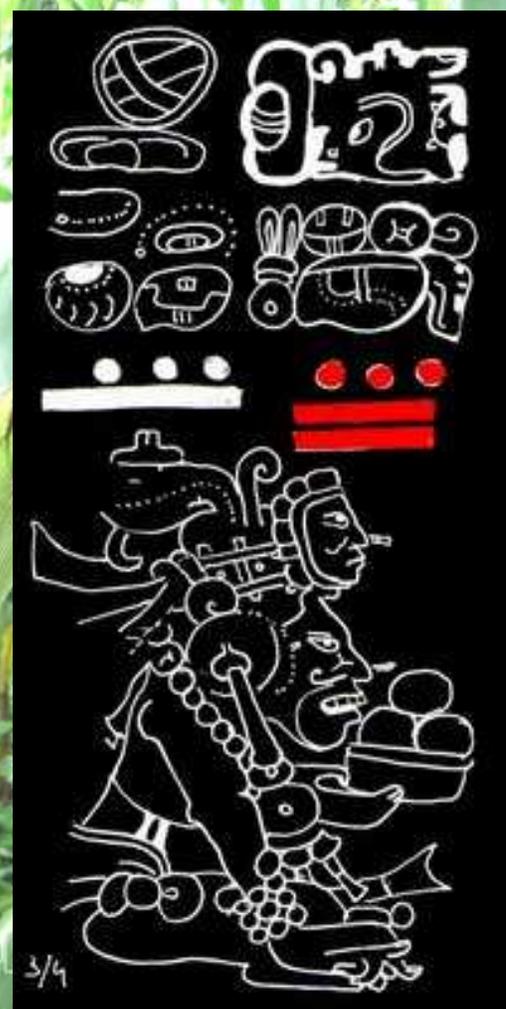
Forjando en México el modelo
clínico integrado del adulto

Las nuevas criaturas fueron fabricadas en madera para que ellas pudieran marchar bien derechas sobre la tierra

Pero estos seres no tenían sentimientos

Entonces los dioses se reunieron una vez más a fin de crear un nuevo ser hecho de carne y hueso, y dotado de inteligencia.

Esta vez se sirvieron del maíz; modelaron su cuerpo con esta pasta blanca y amarilla y les introdujeron pedazos de madera para que sean más rígidos.



13 dioses mayas que crearon al hombre de Maiz para los mayas de los cuales destaca Ixmucane (que parece en el [Popol Vuh](#) como la "Abuela Diosa del Maíz")

El hombre de maíz como un personaje robusto lleno de vida, puede ser el origen de que nuestros pueblos no vea a la obesidad como una enfermedad sino como sinónimo de salud (está lleno de vida o sería de maíz?)

Forjando en México el modelo clínico integrado del adulto



INCAS

Sara-Chogollo, era una mujer de raza de la misma estirpe de MAMA-HUACO, guerreras por naturaleza y como todas las mujeres de su raza siempre apoyaba incondicionalmente), en el campo de batalla a su compañero WIRU (caña de maíz



La Madre Quilla (Luna) y el padre Ti (Sol) acompañaron calladamente la pena del guerrero en su largo ritual. Cuando el dolor de Wiru empezaba a mitigar, del corazón de Sara-Chogollo brotó una planta hermosa que gradualmente tomaba la forma de unas guerrera altiva

4^{ta.}
2010

Congreso
Nacional
Medicina
Integrada

Forjando en México el modelo
clínico integrado del adulto





Cuando el nuevo fruto estaba lo suficiente maduro, Wiru lo arrancó tiernamente con sus manos, lo llamó CHOGLLO (como su madre), y lo guardó muy cerca de su corazón. Sentía latir en su pecho el fruto de su amor que su amada le había ofrendado como última muestra de cariño

Forjando en México el modelo
clínico integrado del adulto



Wiru, aprendió por los consejos de los Amautas (maestros andinos), que para que su sacrificio tuviera recompensa, debería devolver el fruto a la Pachamama (Madre Tierra), de donde crecería y se multiplicaría, alimentaría a los hijos de su pueblo, y a los hijos de sus hijos, haría sanos sus cuerpos y fuertes sus brazos y haría de ellos una **raza de hombres invencibles**. Así lo hizo Wiru, con sus propias manos abrió la tierra y entregó grano por grano al fruto de su amor y sacrificio último.

AZTECAS



Los dioses se preguntaron lo que podrían comer los hombres. Un día, Quetzalcoatl encontró una hormiga roja en los alrededores de Teotihuacan. La hormiga llevaba un grano de maíz. Muy interesado, Quetzalcoatl le preguntó dónde ella lo había encontrado. En un primer momento, la hormiga hizo como si nada pasara y siguió su ruta. Pero frente a la insistencia del dios ella respondió que lo había extraído de la "Montaña de Nuestra Alimentación" y lo invitó a seguirla.

Pero Quetzalcoatl era demasiado grande para entrar en este lugar como las otras hormigas. Entonces él debió recurrir a la magia y se transformó en hormiga negra. La hormiga roja lo esperaba en el interior, y lo guió hasta el lugar donde se encontraban montones y montones de maíz.

Después ella lo ayudó a recoger suficientes granos para compartir con los otros dioses. El gran Quetzalcoatl le agradeció y se fue





4^{ta.}
2010

Congreso
Nacional
Medicina
Integrada

25-26 de Julio
Hotel Camino Real
25-26 de Julio
Hotel Camino Real
25-26 de Julio
Hotel Camino Real
www.cni2010.com



Forjando en México el modelo
clínico integrado del adulto

4^{to.} Congreso Nacional Medicina Integrada
2010
25-26 de Julio
Hotel Real de Cortés
Oaxaca
25-26 de Julio
www.cni2010.org



“

MEXICO
enFotos.com

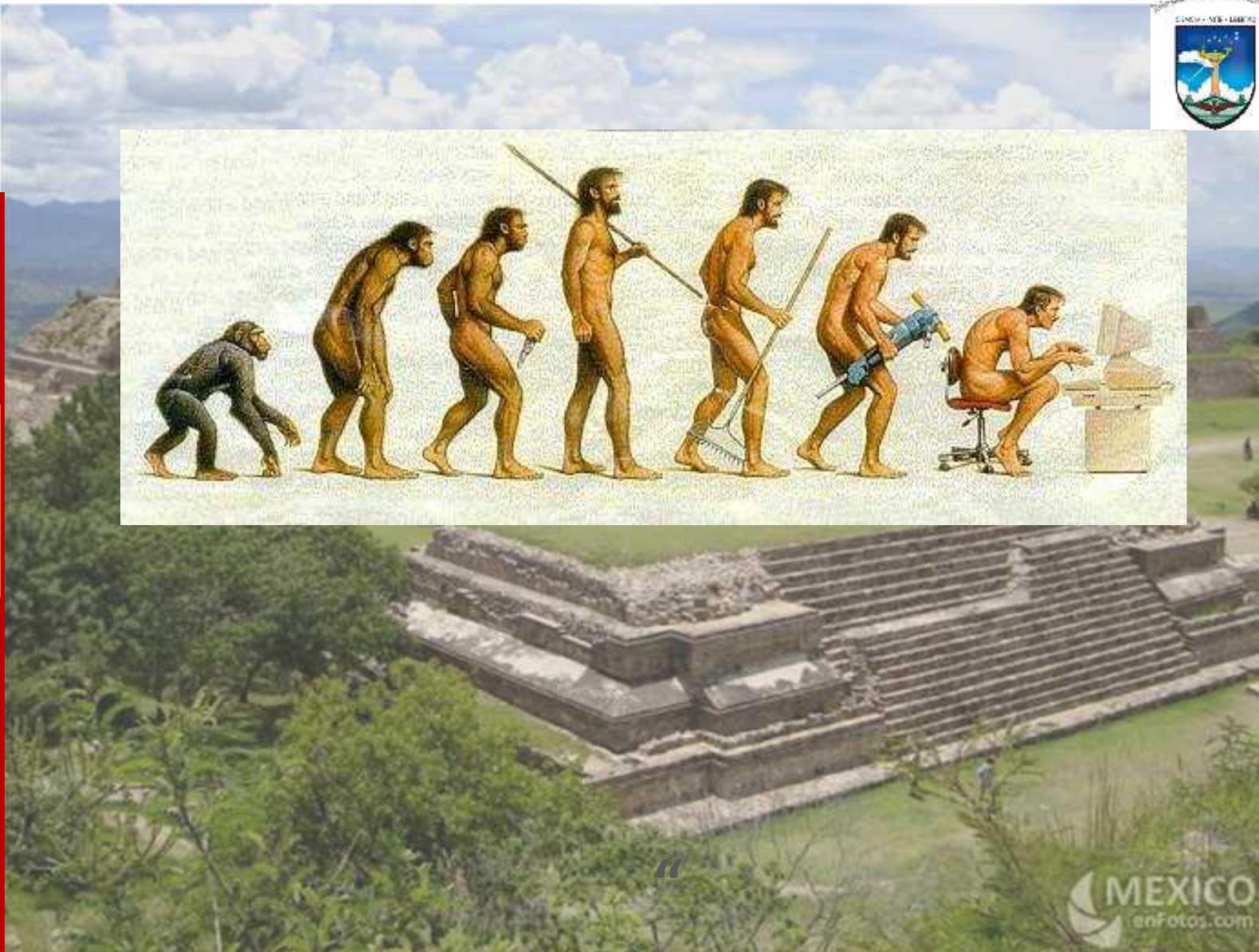
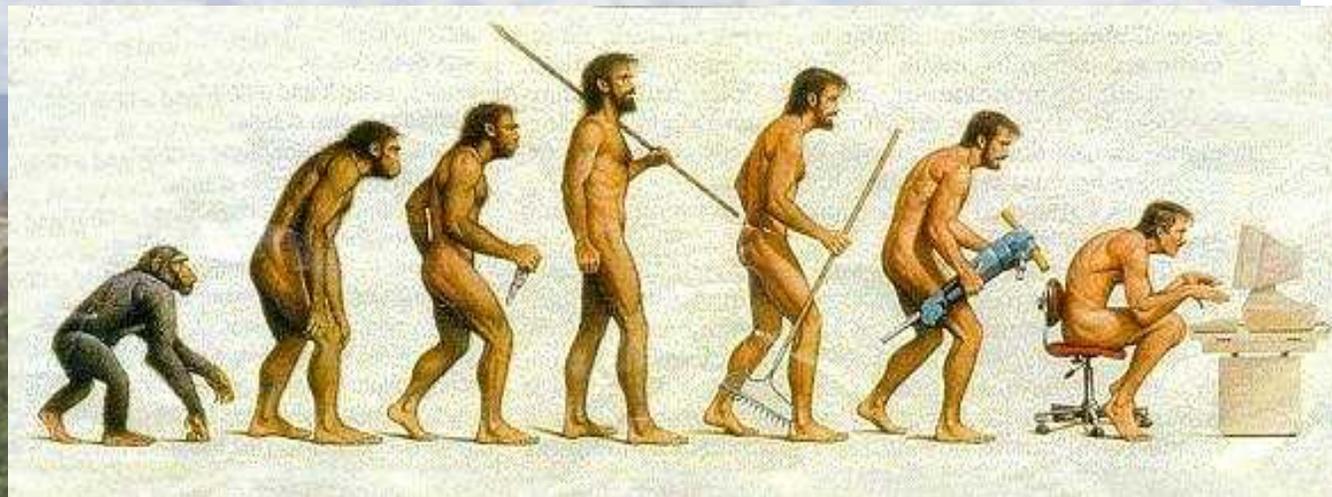


Forjando en México el modelo clínico integrado del adulto

4^{ta.}
2010

Congreso Nacional
Medicina Integrada

25-26 de Julio
Hotel Camino Real
25-Estado
del 10:00 AM al 12:00 PM
25-26 de Julio
www.cni2010.com



“

MEXICO
enFotos.com



Forjando en México el modelo
clínico integrado del adulto

OAXACA
DE CARA A LA NACION

UNEMES
ENFERMEDADES
CRÓNICAS

Socios por la prevención.

4^{ta.}

Congreso
Nacional
Medicina Integrada

2010

25-26 de Julio
25-26 de Agosto
25-26 de Septiembre
25-26 de Octubre
25-26 de Noviembre
www.cni.integrada.org



Forjando en México el modelo
clínico integrado del adulto



4^{ta.} Congreso Nacional Medicina Integrada
2010



Forjando en México el modelo clínico integrado del adulto



JUCHITAN

FOTOGRAFIA ANTIGUA



FOTOGRAFIA ACTUAL



4^{ta.} Congreso Nacional Medicina Integrada
2010

Forjando en México el modelo clínico integrado del adulto



4^{to.} Congreso Nacional Medicina Integrada
2010
25-26 de Julio
Hotel Real de Cortés
Cortés, Oaxaca
Tel: 52 961 3100000
www.asociacionmi.org.mx



MEXICO
enFotos.com



Forjando en México el modelo clínico integrado del adulto



4^{ta.}
2010

Congreso
Nacional
Medicina
Integrada

25-26 de Julio
Hotel Camino Real
25-26 de Julio
Hotel Camino Real
25-26 de Julio
Hotel Camino Real
www.cni2010.com

“

MEXICO
enFotos.com



Forjando en México el modelo
clínico integrado del adulto

4^{ta.}
2010

Congreso
Nacional
Medicina Integrada

25-26 octubre
25-26 octubre
25-26 octubre
www.cni2010.org.mx



Forjando en México el modelo
clínico integrado del adulto



UNEMES
ENFERMEDADES
CRÓNICAS

Socios por la prevención.

4^{ta.}
2010

Congreso
Nacional
Medicina Integrada

25-26 de Julio
Hotel Camino Real
25-26 de Agosto
Hotel Camino Real
25-26 de Septiembre
Hotel Camino Real
www.cni2010.com



Forjando en México el modelo
clínico integrado del adulto

4^{ta.}
2010

Congreso
Nacional
Medicina
Integrada

25-26 de Julio
25-26 de Agosto
25-26 de Septiembre
25-26 de Octubre
www.ami.org.mx



Forjando en México el modelo
clínico integrado del adulto





Forjando en México el modelo clínico integrado del adulto

SINDROME METABOLICO

Se caracteriza por la aparición de una serie de problemas metabólicos comunes en forma simultánea o secuencial en un mismo individuo, como manifestaciones de un estado de resistencia a la insulina

4^{ta.}
2010

Congreso
Nacional
Medicina
Integrada

25-26 de Julio
Hotel Camino Real
25-26 de Julio
Hotel Camino Real
25-26 de Julio
Hotel Camino Real
www.cni2010.com

“

MEXICO
enFotos.com



Forjando en México el modelo
clínico integrado del adulto



4^{ta.}
2010

Congreso
Nacional
Medicina
Integrada

25-26 de Julio
Hotel Camino Real
25-26 de Julio
Hotel Camino Real
25-26 de Julio
Hotel Camino Real
www.cni2010.com



If you don't move,
you get fat.
Deutscher Olympischer Sport Bund
500



Forjando en México el modelo
clínico integrado del adulto

SINDROME METABOLICO

Agrupación de factores de riesgo cardiovascular relacionado con la obesidad, que tienen como origen común la Resistencia a la Insulina

4^{ta.}

Congreso
Nacional
Medicina
Integrada

2010
25-26 de Julio
Hotel Real de Cortés
Oaxaca
25-26 de Julio
25-26 de Julio
www.cni2010.com

“

MEXICO
enFotos.com



Forjando en México el modelo
clínico integrado del adulto



Adaptado de McFarlane S, et al. *J Clin Endocrinol Metab.* 2001; 86:713–718



- ATP III

- IDF

Al menos tres de los siguientes criterios:

CC > 102 cm en H o 88 cm en M

Tgs \geq 150 mg/dl

HDL < 40 mg/dl en h o <50mg/dl en mujeres

TA \geq 130/85 mmHg

Glucemia basal \geq 110 mg/dl

Obesidad central (C.C \geq 94 cm en h y \geq 80 cm en m)

Más 2 de cualquiera de los siguientes factores

Tgs \geq 150 mg/dl o en tratamiento

HDL < 40 mg/dl en h o <50mg/dl en M o en tx

T/A; \geq 130/ 85 mmHg o en Tx

Glucemia de ayuno alterada; \geq 100 mg/dl o con diagnóstico previo de diabetes

4^{ta.}

Congreso
Nacional
Medicina
Integrada

2010

25-29 de Julio
Hotel Camino Real
Cancún, Quintana Roo
25-29 de Julio
www.cni2010.com



Forjando en México el modelo clínico integrado del adulto

4^{ta.}
2010

Congreso
Nacional
Medicina
Integrada

25-26 de Julio
Hotel Camino Real -
25-26 de Julio
Hotel Camino Real -
25-26 de Julio
www.asociacionmedicinaintegrada.com



Forjando en México el modelo
clínico integrado del adulto



4^{ta.}
2010

Congreso
Nacional
Medicina
Integrada

25-26 de Julio
Hotel Camino Real -
25-26 de Julio
Hotel Camino Real -
25-26 de Julio
Hotel Camino Real
www.asociacionmi.org.mx



¿Tiene Síndrome metabólico?

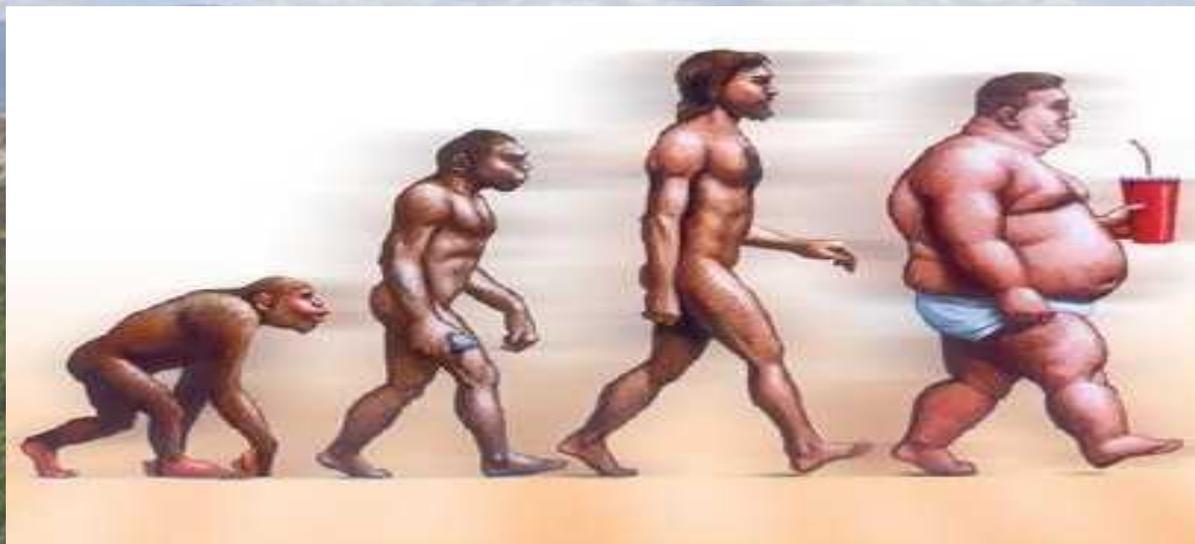
Forjando en México el modelo
clínico integrado del adulto



4^{ta.}
2010

Congreso
Nacional
Medicina
Integrada

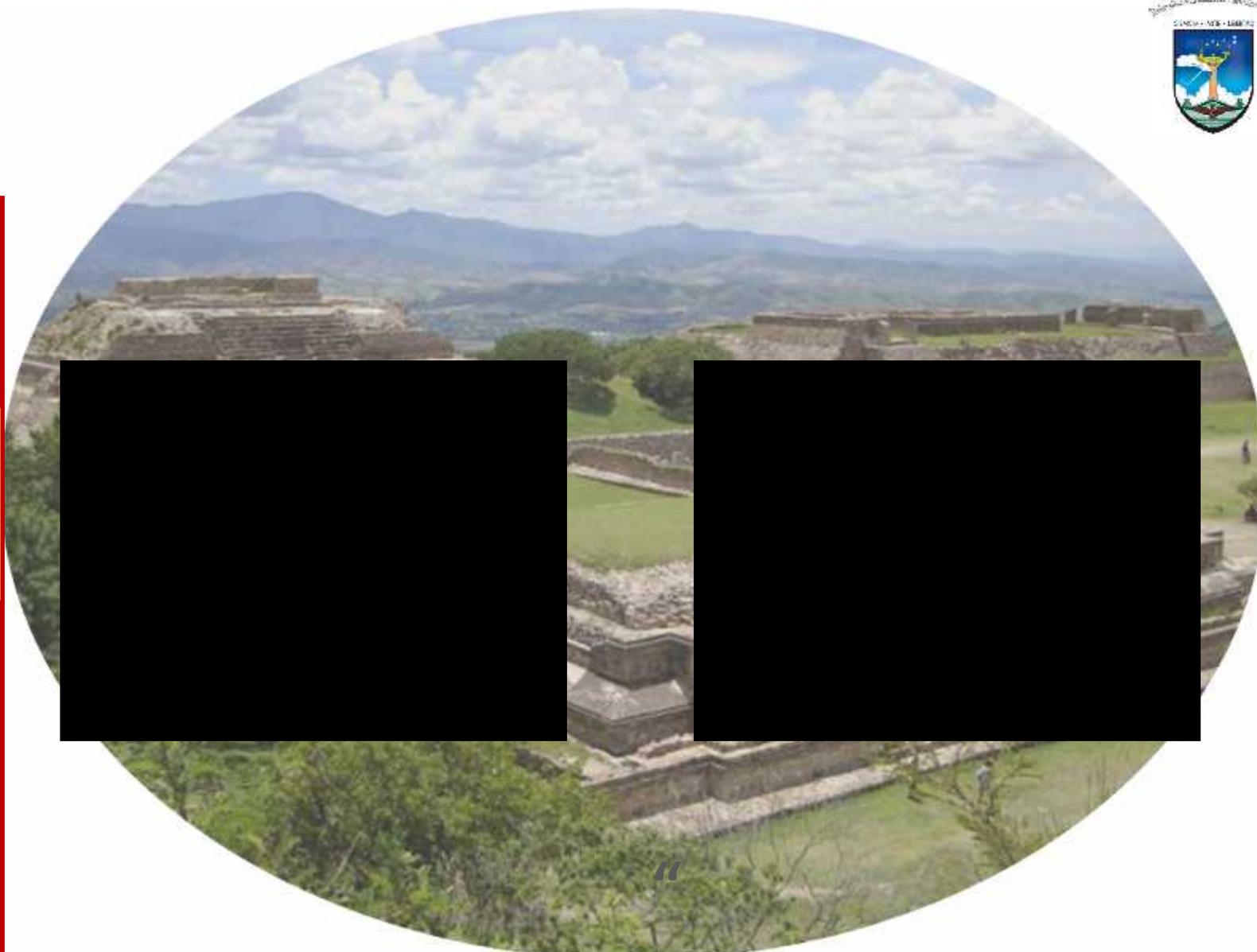
25-26 de Julio
Hotel Camino Real
25-26 de Julio
Hotel Camino Real
25-26 de Julio
Hotel Camino Real
www.cni2010.com



“

Forjando en México el modelo
clínico integrado del adulto





4^{ta.} Congreso Nacional Medicina Integrada
2010

“

Forjando en México el modelo clínico integrado del adulto



4^{to.} Congreso Nacional Medicina Integrada
2010
25-26 de Julio
Hotel Real de Cortés
Oaxaca
25-26 de Julio
25-26 de Julio
www.cnmioaxaca.com



“

Forjando en México el modelo clínico integrado del adulto

