

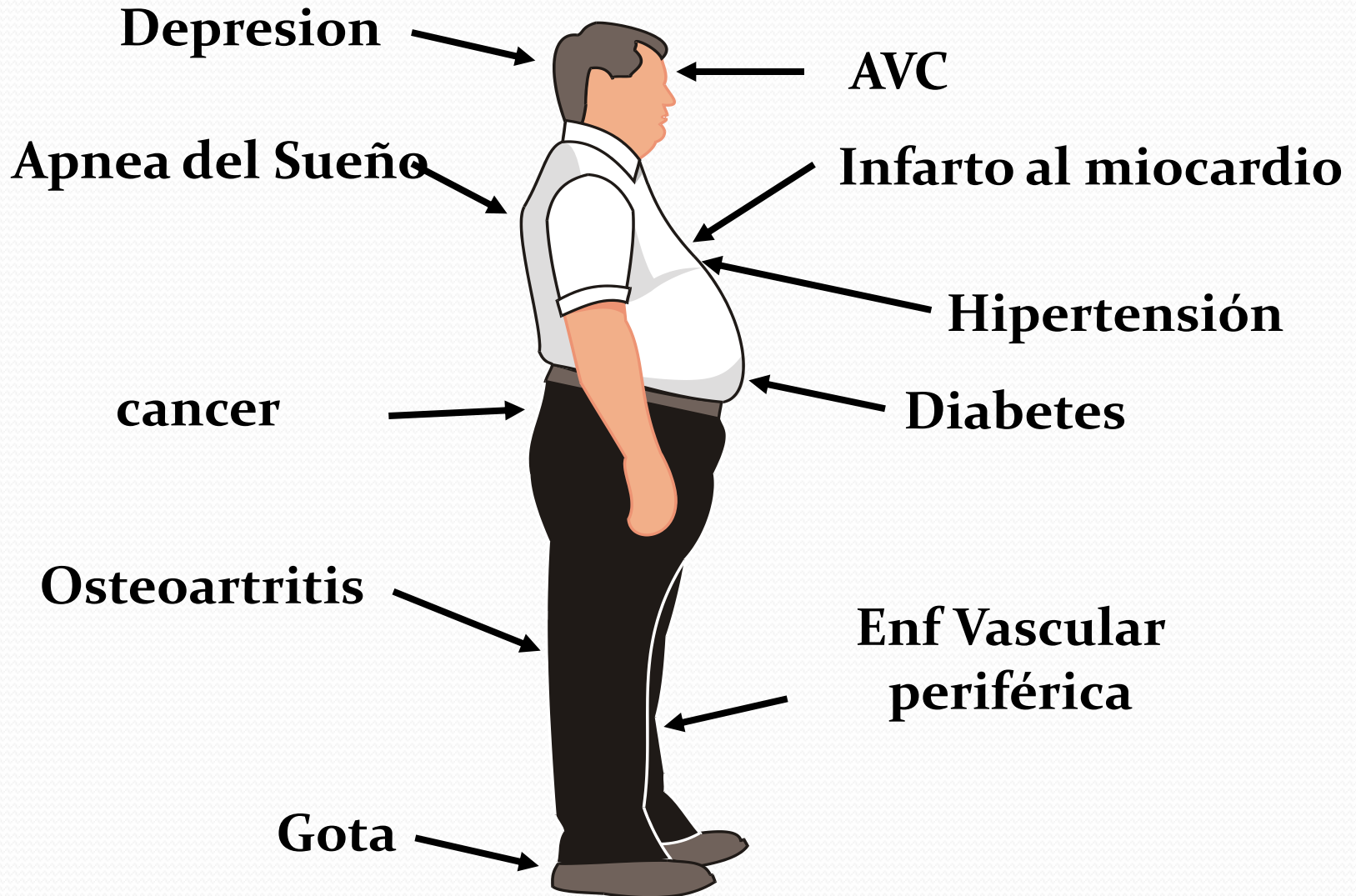
# Abordaje Farmacológico en el paciente con obesidad

Dr. Raymundo García Reza

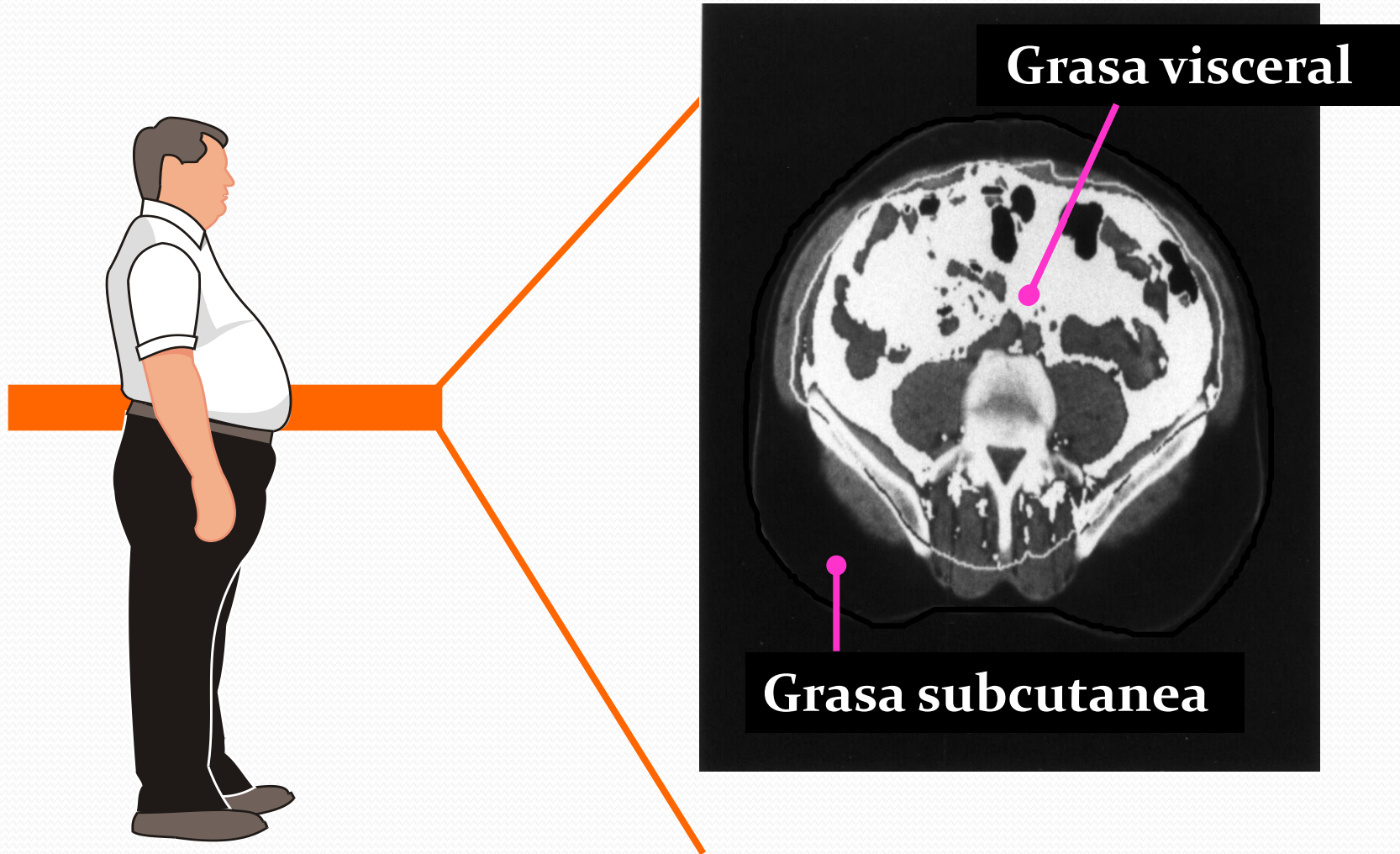
# Generalidades

- Obesidad como problema de salud pública
- Comorbilidades asociadas a la obesidad
- Tratamiento integral de la obesidad
- Tratamiento farmacológico de la obesidad

# Obesidad y Comorbilidades



# La grasa visceral, incrementa todos los factores de riesgo CV



# Tratamiento farmacológico

- Elevado índice de recaídas
- Objetivo mas importante es mantener la perdida de peso a largo lazo.
- Tratamiento con fármacos y el “rebote”
- Historia natural de la obesidad (enfermedad progresiva)
- Historia de la obesidad con tratamiento farmacológico (eficacia de los fármacos disminuye con el tiempo)

# Farmacoterapia

- Evaluación integral del paciente
- Incluirlo en un programa de tratamiento integral
- Ver expectativas del paciente en relación al tratamiento.
- Plantear metas.
- Concientizar de las co morbilidades.

# Fármacos aprobados por la FDA

- Benzfetamina  
Didrex
- Fendimetrazina  
Bontril, Plegine, Prelu-2
- Fentermina  
Ionamin, Adipex-P, Fastin
- Dietilpropión  
Tenuate, Dospan,
- Mazindol  
Diestet, Senorex, Mazanor
- Sibutramina  
Reductil, Ectiva
- Orlistat  
Xenical

# Fármacos retirados del mercado por la FDA

- Fenfluramina Fen-phen ( retirada en 1997)
- Dexfenfluramina Redux (retirada en 1997)
- Fenilpropanolamina Propagest, Acutrim, Dexatrim



# Mecanismos de acción

- Nivel central (Anorexigénicos)
  - Derivados de la beta-feniletilamina (precursor de las anfetaminas)
  - Se modifica la estructura para reducir el potencial de adicción.
  - Acción a nivel hipotalámico
- Nivel intestinal (orlistat)

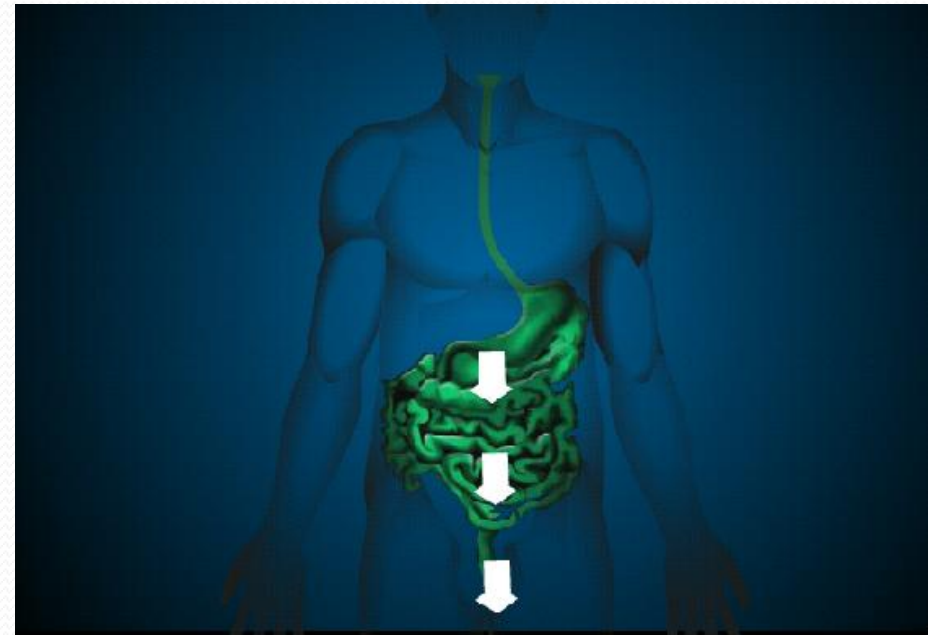
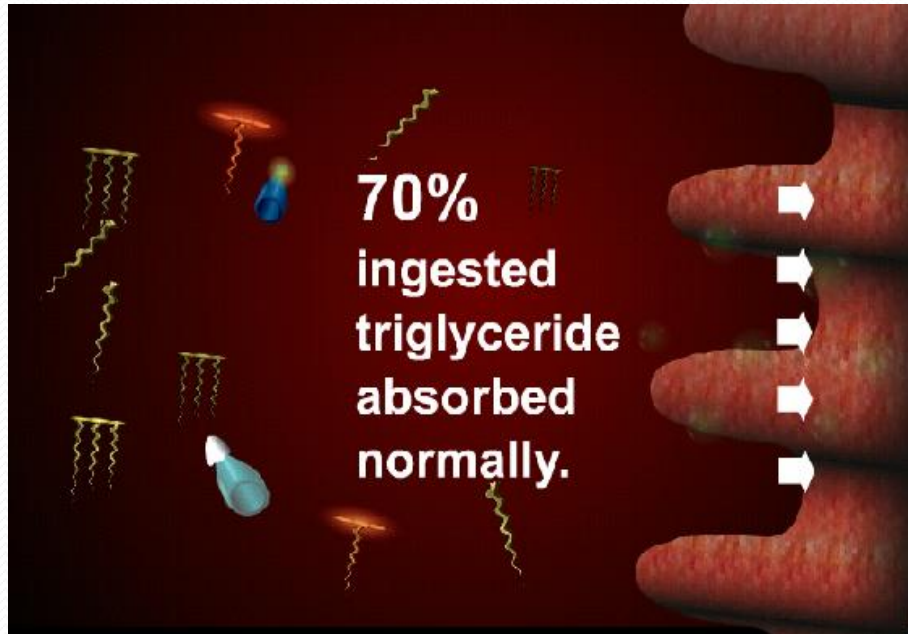
# Fármaco aprobado para uso a largo plazo (+ 6 meses)

- Sibutramina
  - Inhibe la recaptura de adrenalina, serotonina y en menor grado dopamina.
  - Incrementa el índice metabólico (leve)
  - Dosis recomendadas.- 10 y 15 mgs. diarios
  - Eficacia
  - Seguridad (sequedad de boca, cefalea, estreñimiento e insomnio)
  - Efectos en la TA y FC

# Fármaco aprobado para uso a largo plazo (+ 6 meses)

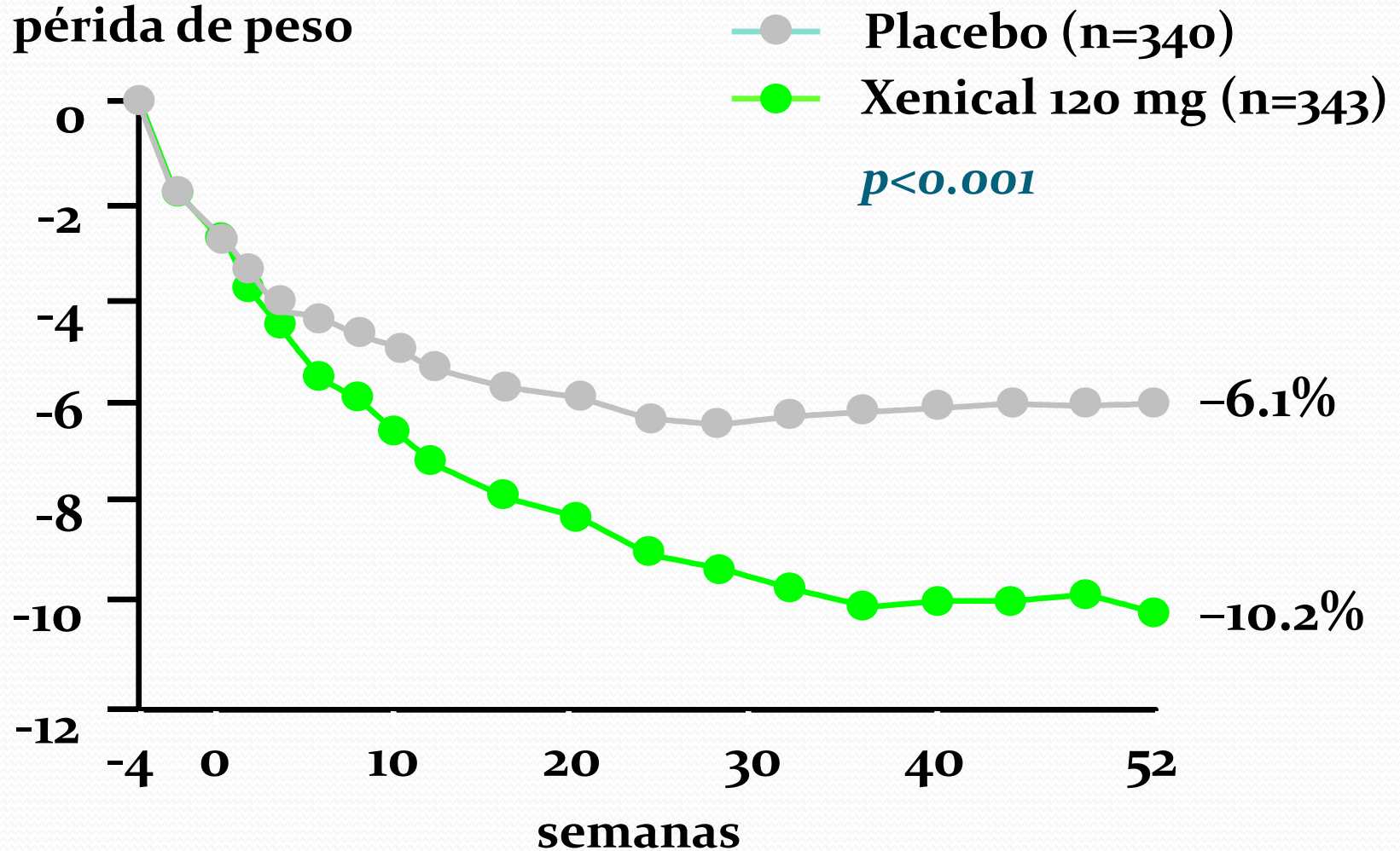
- Orlistat
  - Derivado de la Lipstatina (producto de la levadura *Streptomyces toxitricini*)
  - Se une a las lipasas intestinales y bloquea parcialmente la digestión de los TG.
  - Reduce la absorción de AG de cadena larga y Col.
  - Efecto local, se absorbe menos del 1%
  - Efectos sistémicos y locales

# Xenical - bloquea absorción del 30% de la grasa ingerida

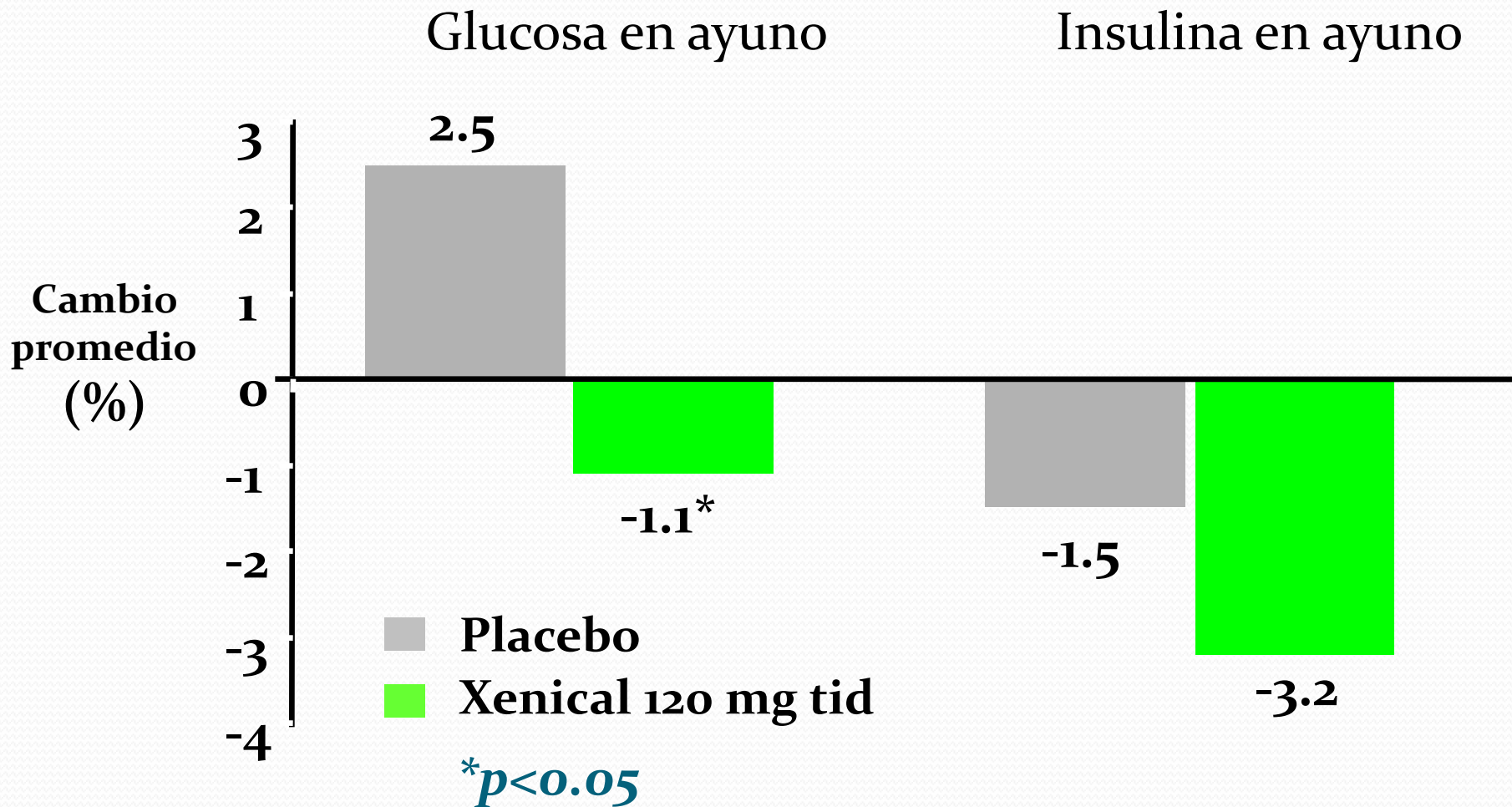


# Xenical en pérdida y mantenimiento de peso

(%) pérdida de peso



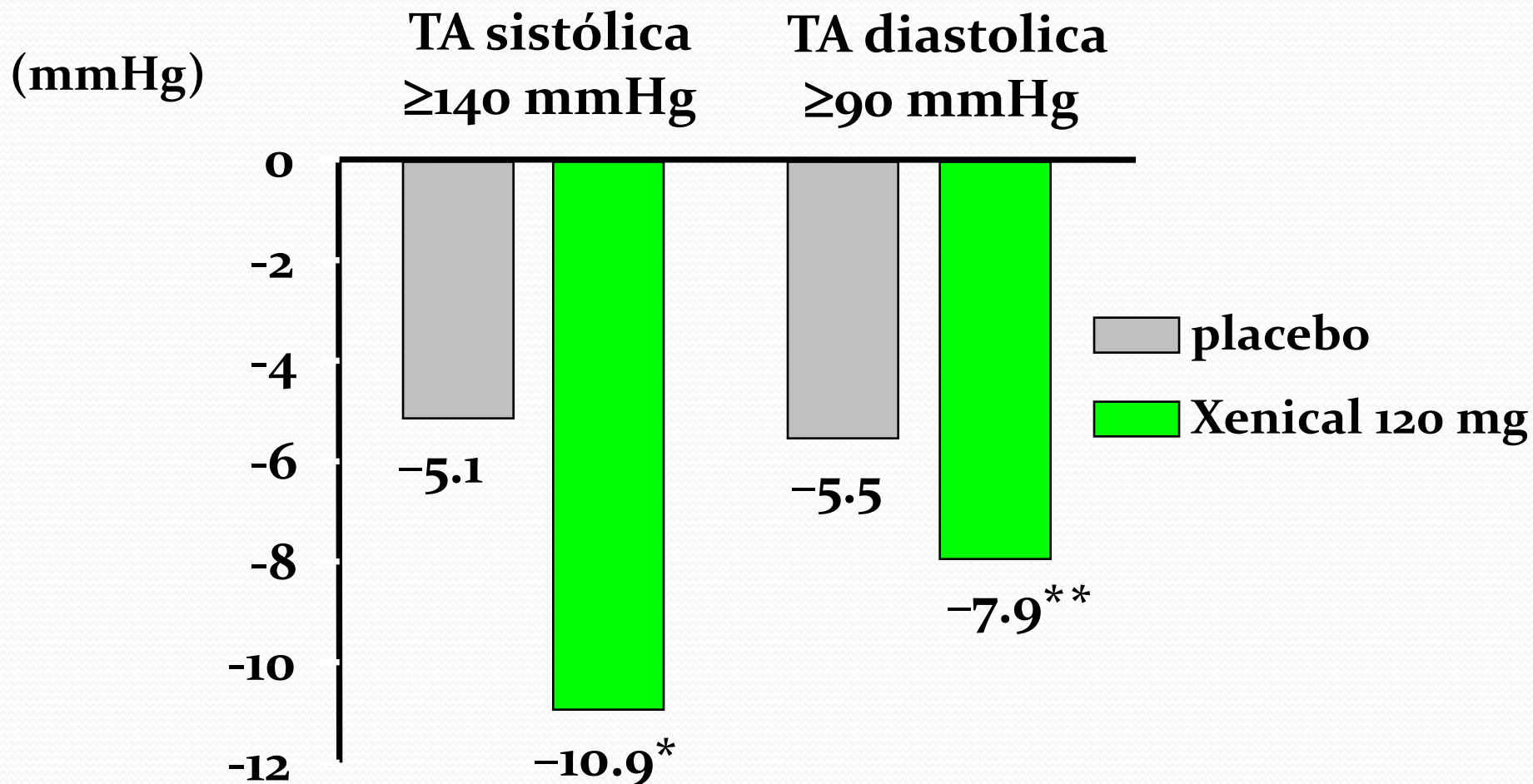
# Xenical :beneficios en el perfil metabólico en pacientes con multiples comorbilidades



# Obesidad Factor para Hipertensión



# Xenical en Hipertensión



\* $p=0.06$ ; \*\* $p<0.05$



# Fármacos no aprobados y frecuentemente usados

- Metformin
- Hormonas Tiroideas
- Diureticos
- Laxantes
- Aminoacidos

# Fármacos en investigación

- Canabinoides
- Acción a nivel central
- Efectos serios en el estado de ánimo



# CONCLUSIONES