Experiencia de atención integrada en diabetes en el estado de Nuevo León

Dr. Eduardo Martiñon Camacho
Especialista en Medicina Integrada
Director Médico de Clínicas del Azúcar

Diabetes mellitus tipo 2 OMS

* “Las enfermedades no transmisibles asestan un doble golpe a las economías y el desarrollo. Cada año, sistemáticamente, causan pérdidas de renta nacional del orden de miles de millones de dólares y empujan a millones de personas por debajo del umbral de pobreza. La reunión de alto nivel de septiembre sobre las enfermedades no transmisibles es una oportunidad que debemos aprovechar. No podemos fallar.”

Dra. Margaret Chan, Directora General de la Organización Mundial de la salud.

Diabetes Mellitus tipo 2 Antecedentes

La ADA (2011) reportó:

25.8 millones de niños y adultos tienen diabetes en USA,	18.8 millones	7 millones	79 millones
• Lo que es igual a 8.3% de su población.	• Tienen el diagnóstico.	• No tienen el diagnóstico.	• Se reportan con estados pre-diabéticos

Los hispanos fueron los más afectados.

1° Puerto Rico

2° México

Comportamiento de la Diabetes

* La diabetes ha alcanzado niveles epidémicos

(Federación Internacional de Diabetes)

Mundial

- La prevalencia de diabetes fue de 246 millones de pacientes, representando el 6% de la población total (2007).

México

- La prevalencia en el 2007 fue de 9.4% y para el 2025 será de 12.2%.
- La prevalencia actual es de 10.7%, que equivale a 12 millones de pacientes.

Casos nuevos

- Incremento un 57 % en el periodo 200 a 2011.

Causas de mortalidad en 2009

- 97,174 Enfermedad del Corazón
- 77,699 Diabetes Mellitus
- 68,454 Tumores Malignos
- 63,332 Enf. Isquémicas del corazón
- 39456 Accidentes
- 31,756 Enf. Hígado
- 30,943 EVC

Total: 564, 673

MEDICINA INTEGRADA

* **Medicina Integrada:** Es la Especialidad que brinda atención médica continuada de primer contacto, que conjunta en el acto médico las acciones de **prevención**, **promoción**, **curación** y **rehabilitación**, enfocada hacia las enfermedades crónico-degenerativas, enfermedades mentales, accidentes y violencia e infectocontagiosas, según el perfil epidemiológico in situ.

* El Médico en Medicina Integrada tiene como reto diseñar y operar la gestión y prestación de servicios de salud de forma coordinada con equipos multidisciplinario evitando el peregrinar de los pacientes.

PERFIL

	CATEGORÍAS DE COMPARACIÓN	MÉDICO EN ATENCIÓN INTEGRADA	MÉDICO GENERAL	MÉDICO FAMILIAR	ESPECIALISTA
1	**Objeto de la atención**	*A la persona.*	*A la persona y a la comunidad.*	*Persona, familia y comunidad*.*	*Por grupos de edad o aparatos y sistemas.*
	Orientación de la atención[1]	*Adulto joven, maduro y mayor.*	*Todos los grupos etarios.*	*Todos los grupos etarios*.*	*A grupos etarios específicos.*
2	**Atención integrada[2]**	*Integra componentes de la atención médica: prevención, promoción, curación y rehabilitación para una misma persona (evita el peregrinar).*	*Atención médica fragmentada, con énfasis en la curación.*	*Integra componentes de la atención médica con énfasis en prevención y curación*.*	*Atención médica fragmentada, con énfasis en la curación y rehabilitación.*
3	**Atención enfocada[3]**	*En enfermedades crónico-degenerativas, infectocontagiosas, enfermedades mentales y adicciones, accidentes y violencia, según el perfil epidemiológico situado, en función de lo más incidente y prevalente (muy específica).*	*No enfocado a problemas específicos (inespecífica).*	*El médico familiar tiene compromiso y responsabilidad con la persona o el núcleo familiar*.*	*De acuerdo a la especialidad (muy específica).*
4	Atención continuada[4]	*Si*	*No*	*Si*	*No*

Iniciativa Privada

❖**Clínicas del Azúcar**

Es un nuevo modelo de atención médica especializada que brinda una alternativa en atención clínica a la población de riesgo que más lo necesita, con tecnología y a bajo costo, coadyuvando a frenar y disminuir complicaciones; generando espacios y servicios médicos de consulta ambulatoria disponibles y especializados en Diabetes Mellitus

Clínicas del Azúcar®

INNOVADOR

CONVENIENTE

ACCESIBLE

Especialistas en diabetes a tu alcance

Clínicas del azúcar

* *Integra componentes en paquetes atención médica en primer nivel con equipos multidisciplinarios.*
* *Paquete preventivo.*
* *Talleres educativos de trípticos promoción*
* *Tratamiento para el paciente curación*
* *Prevención secundaria rehabilitación para una misma persona (evita el peregrinar).*

Especialistas en diabetes a tu alcance
Clínicas del Azúcar
Clínicas del Azúcar
¡Especialistas en diabetes a tu alcance!
¡Con nosotros el control de la diabetes es muy fácil y económico!
Paquetes todo incluido
Consultas ilimitadas
Precios accesibles
Descuentos de hasta 60%
Todo en un solo lugar
Sin citas ni esperas largas
Pregunta por las promociones
Tel 84 48 00 57
www.clinicasdelazucar.com

Clínicas del Azúcar®

Especialistas en diabetes a tu alcance

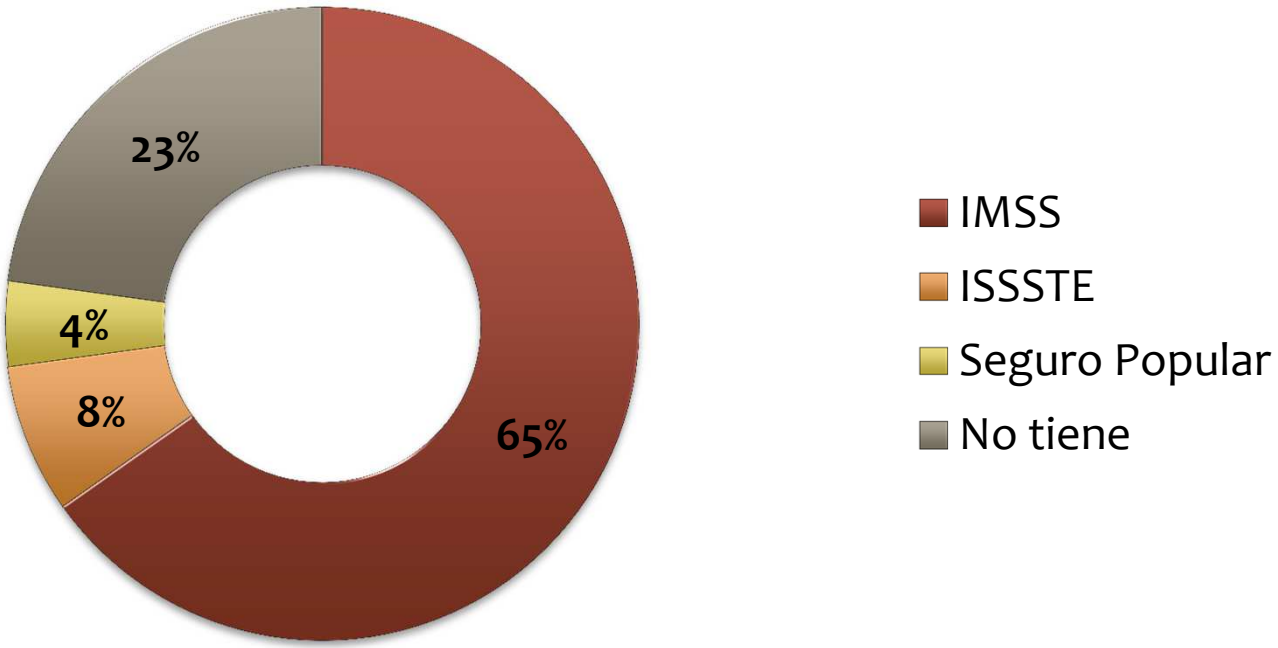
Prevención de diabetes mellitus tipo2

* Prevención primaria y prevención secundaria
* Síndrome Metabólico afecta de 6.7 a 14 millones de mexicanos.
* La diabetes mellitus tipo 2 es una enfermedad que puede y debe ser prevenida.
* Integristas hagamos algo.

¡Bienvenidos!
Pacientes aquí
Clínicas de
Azúca
SOUTHPOLE
21

Pacientes de C.D.A.

SEGURIDAD SOCIAL



AACE/ACE Diabetes Algorithm *For Glycemic Control*

A1C Goal ≤ 6.5%*

Modificación del estilo de vida

A1c 6.5-7.5%

Monoterapia

MET	TZD	iDPP4	IAG

Terapia dual

MET	+AGLP-1 o iDPP4
	+TZD
	+Glinida o SU
TZD	+AGLP-1 o iDPP4
MET	+Coleselevam
	+IAG

Terapia triple

MET + AGLP-1 o iDPP4	+TZD
	+Glinida o SU

A1c 7.6-9.0%

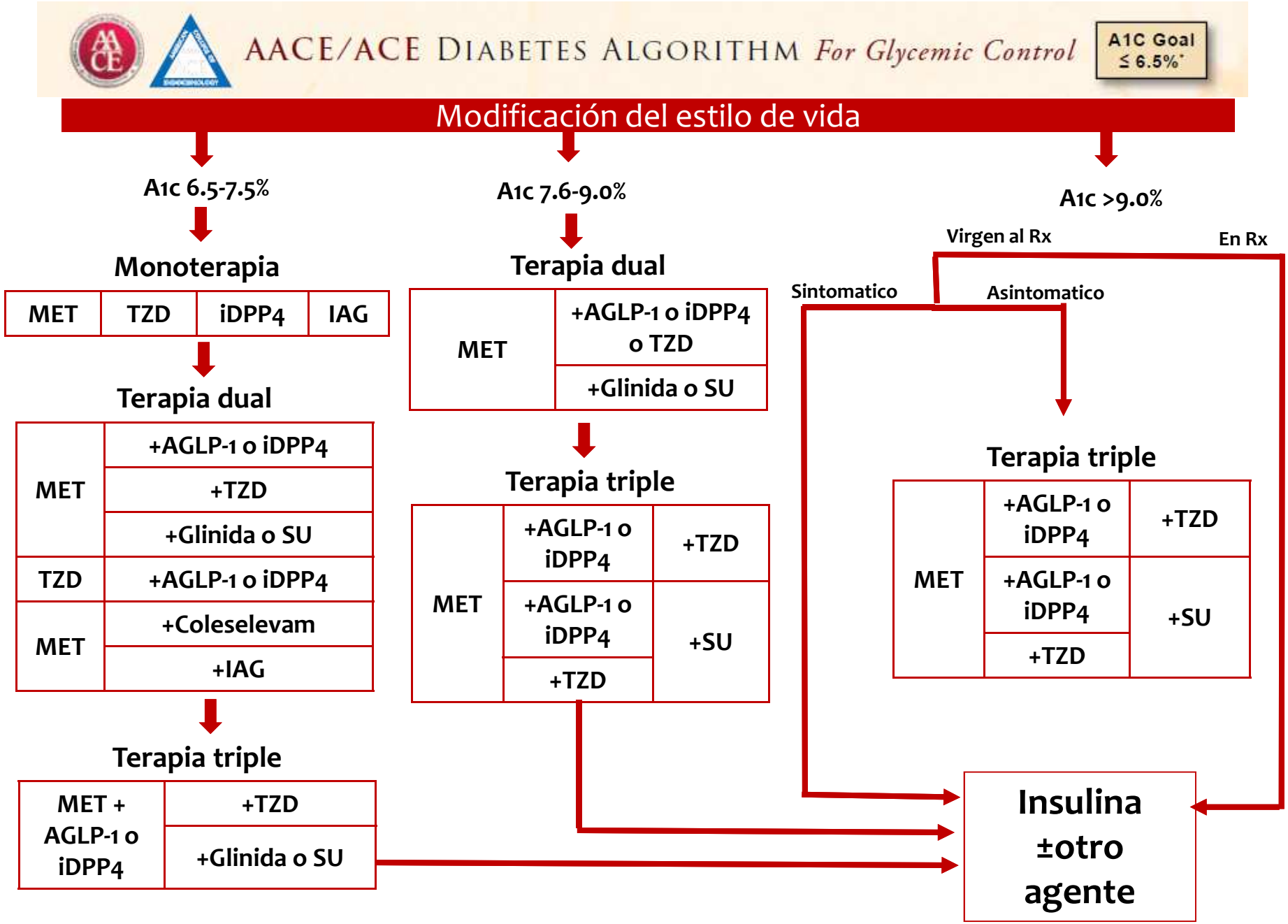
Terapia dual

MET	+AGLP-1 o iDPP4 o TZD
	+Glinida o SU

Terapia triple

MET	+AGLP-1 o iDPP4	+TZD
	+AGLP-1 o iDPP4	+SU
	+TZD	

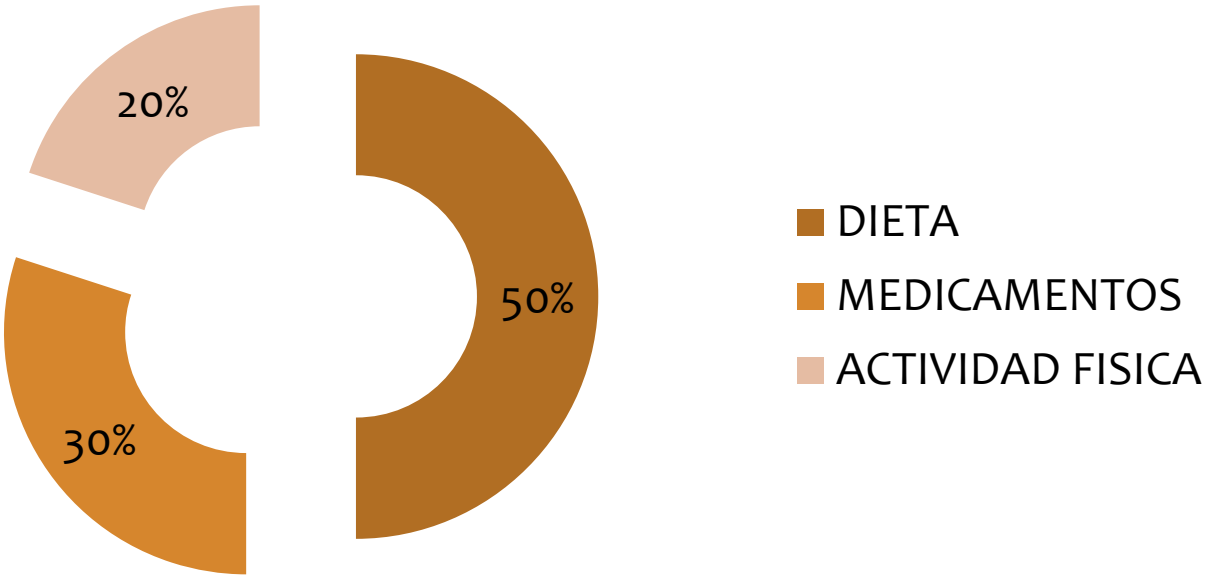
Endocrine Practice 2009;15:5

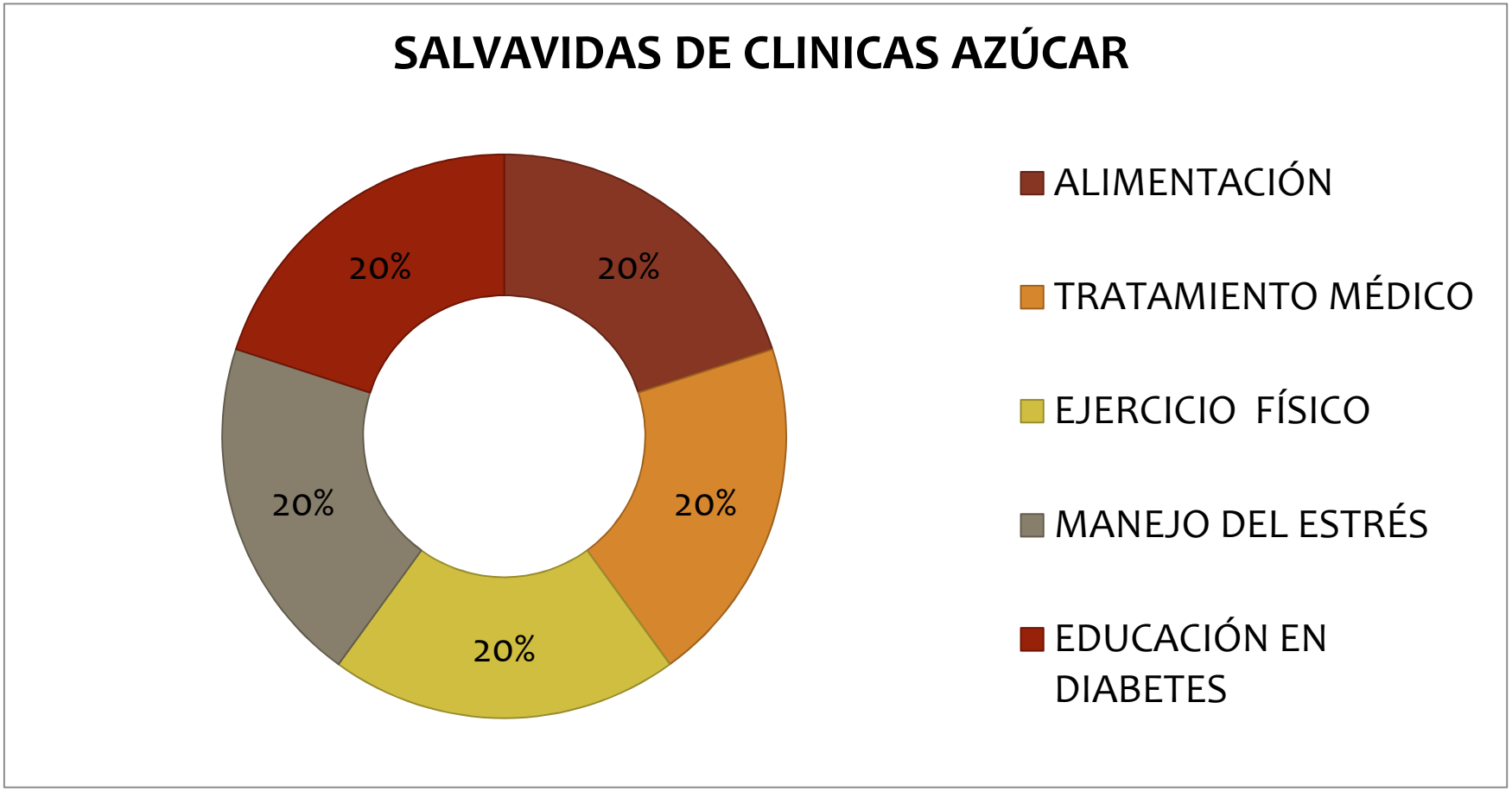


Endocrine Practice 2009;15:540

PLAN DE TRATAMIENTO DMT2

TRATAMIENTO PARA DIABETES MELLITUS




SALVAVIDAS DE CLINICAS AZÚCAR
20%
20%
20%
20%
20%
ALIMENTACIÓN
TRATAMIENTO MÉDICO
EJERCICIO FÍSICO
MANEJO DEL ESTRÉS
EDUCACIÓN EN DIABETES

Plan educativo en diabetes

Educación en diabetes:

* Herramienta fundamental para el control de la diabetes.
* Es una necesidad que se debe implementar a la población de riesgo.
* Es importante adecuar el plan educativo a las condiciones socio culturales de cada paciente.
* Favorece: Autocuido , Automonitoreo y Adherencia terapéutica.

Aquí cuidamos tus pies
TUS PIES
¿Qué necesitas hacer para mantener sanos tus pies?
Si ellos lograron sus sueños...
¡Nosotros también podemos!
Personas famosas con diabetes

Plan de alimentación

Completo incluir todos los nutrientes

Equilibrado entre los nutrimentos

Inocuo que al comer frecuentemente no se ponga en riesgo

Variado diferentes alimentos

Suficiente para una buena nutrición y peso saludable.

Adecuado a sus gustos y cultura

Plan de Alimentación

Es importante que el paciente se dé cuenta que:

Dieta es lo que come cada 24 horas y no un sacrificio para bajar de peso.

Se realiza de acuerdo a las características de cada persona, para lograr un buen estado de nutrición, contribuir al óptimo control de la glucosa y minimizar el riesgo de complicaciones

Debe proporcionar la cantidad de energía y macronutrimentos que su organismo necesita.

Plan Ejercicio físico

Durante el ejercicio, el músculo consume el 80 % de la glucosa que se ingiere.

La vida sedentaria es un factor de riesgo para desarrollar Diabetes.

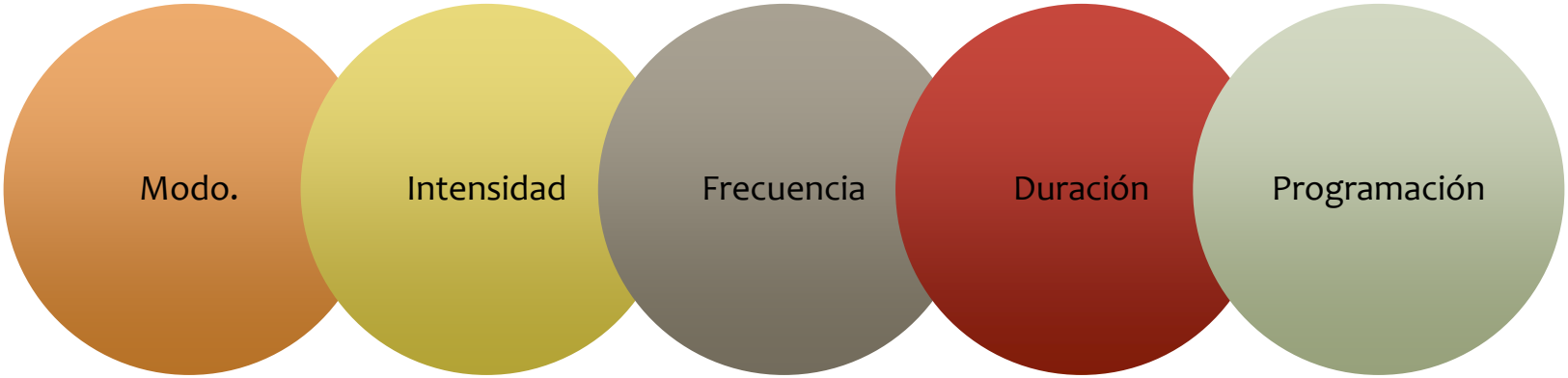
En México ENSANUT (2006) reporta que el 35.2% de los adolescentes son regularmente activos

En adulto joven maduro y mayo cada vez menos.

Personas activas reducen entre el 30 al 50% de desarrollar diabetes tipo 2

PLAN DE EJERCICIO FÍSICO

* Los 5 puntos básicos de prescripción del plan de ejercicio, así como las fases de calentamiento y enfriamiento



❖ Para que el médico recete o prescriba un plan de ejercicio físico es necesario que lo practique.

Si ellos lograron sus sueños...
¡Nosotros también podemos!
Personas famosas con diabetes
Salma Hayek
Actriz Mexicana
Maradona
Futbolista Argentino
Don Francisco
Celia Cruz

Control psicológico

* Es una herramienta necesaria para lograr un buen apego al tratamiento.
* Identificar la etapa de duelo en que se encuentra el paciente.
* Conocer el nivel de ansiedad y depresión en le paciente.
* Ofreciendo una terapia psicológica encaminada a la adherencia terapéutica al paciente.
* Dar a conocer al equipo las estrategia a seguir en cada paciente.

Plan de tratamiento médico

* H. C. dirigida para detectar factores de riesgo cardiovascular que puedan incrementar la progresión EVC o IRC
* Valoración de exámenes de laboratorio.
* Diagnóstico oportuno
* Establecer un plan de manejo para reducción de hemoglobina glucocilada y los factores de riesgo asociados.
* Establecer las meta del tratamiento A1C menor a 7%

Conclusiones

* *"Ciertamente vivimos tiempos difíciles, el panorama no es nada prometedor, sin embargo como individuos e Integristas donde los demás ven crisis y retos, nosotros vemos oportunidad y con gusto ante la transición en salud, conscientes de que México nos necesita, respondemos al llamado a "no fallar" a nuestros pacientes, y a Medicina Integrada".*

Clínicas del Azúcar®

¡Especialistas en diabetes a tu alcance!

Logra el control con paquetes anuales todo incluido al mejor precio y todo en un mismo lugar

¡Tenemos un paquete para ti!

Ahorra hasta $1,000

Preventivo

Para ti que...

- Tienes familiares con diabetes u otro factor de riesgo
- Buscas prevenir la aparición de la diabetes

Incluye...

- Consulta SEMESTRAL con médico especialista
- Seguimiento SEMESTRAL con nutriólogo
- Educadora en diabetes ILIMITADA
- Estudios de laboratorio de prevención
- 6 Talleres prácticos de prevención de diabetes

¡Al año!

De: ~~$1,450~~ A sólo: $990*

Agrega: Nutriólogo mensual $550

Integral

Te lo recomendamos si...

- Tienes diagnóstico de diabetes tipo 2
- Buscas un control integral a bajo precio

Incluye...

- Seguimiento TRIMESTRAL con médico
- Seguimiento TRIMESTRAL con nutriólogo
- Educadora en diabetes ILIMITADA
- Estudios de laboratorio de control
- Valoración de ojos
- Valoración de pies
- Consulta con psicólogo
- 12 talleres prácticos sobre manejo de diabetes

¡Al año!

De: ~~$3,450~~ A sólo: $2,590*

Agrega:
- Nutriólogo mensual $550
- Psicólogo trimestral $550
- Paquete inicio de insulina $350

Integral Plus

Ideal para ti que...

- Tienes diagnóstico de diabetes tipo 2
- Quieres tener un control total de tu salud

Incluye...

- Consulta TRIMESTRAL con médico especialista
- Seguimiento ILIMITADO con nutriólogo
- Seguimiento TRIMESTRAL con psicólogo
- Educadora en diabetes ILIMITADA
- Estudios de laboratorio de control
- Valoración de ojos
- Valoración de pies
- 1 sesión de acondicionamiento físico
- 30 talleres prácticos sobre manejo de diabetes
- Eventos y descuentos preferenciales

¡Al año!

De: ~~$4,950~~ A sólo: $3,590*

Agrega: Paquete inicio de insulina $350

Aprovecha los descuentos de este mes y AHORRA MÁS DEL 60% en tu atención médica

Precios pueden variar sin previo aviso.
*Pago de contado

M.I. Armando García Guerrero
Ced. 6323791 UDEM

www.clinicasdelazucar.com

Si ellos lograron sus sueños...
¡Nosotros también podemos!
Personas famosas con diabetes
Thomas Edison
Pedro Infante
Actor Mexicano
Elvis Presley
Rey del Rock
Juan Pablo II
Papa de la Iglesia Católica
Celia Cruz
Cantante Cubana
Don Fransisco
Conductor Chileno
Maradona
Futbolista Argentino
Mago Frank
Comediante
Salma Hayek
Actriz Mexicana

GRACIAS

¡Bienvenidos!
Pacientes aquí
¡Bienvenidos!
Información aquí
Clínicas del
Azúcar