

# ACTUALIDAD EN LA ATENCIÓN AL TABAQUISMO



**Dra. Claudia Domenica Lozano Vega**  
**Medico Especialista en Medicina Integrada**

**SALUD**



SECRETARÍA  
DE SALUD



# Tabaquismo: Enfermedad Mortal



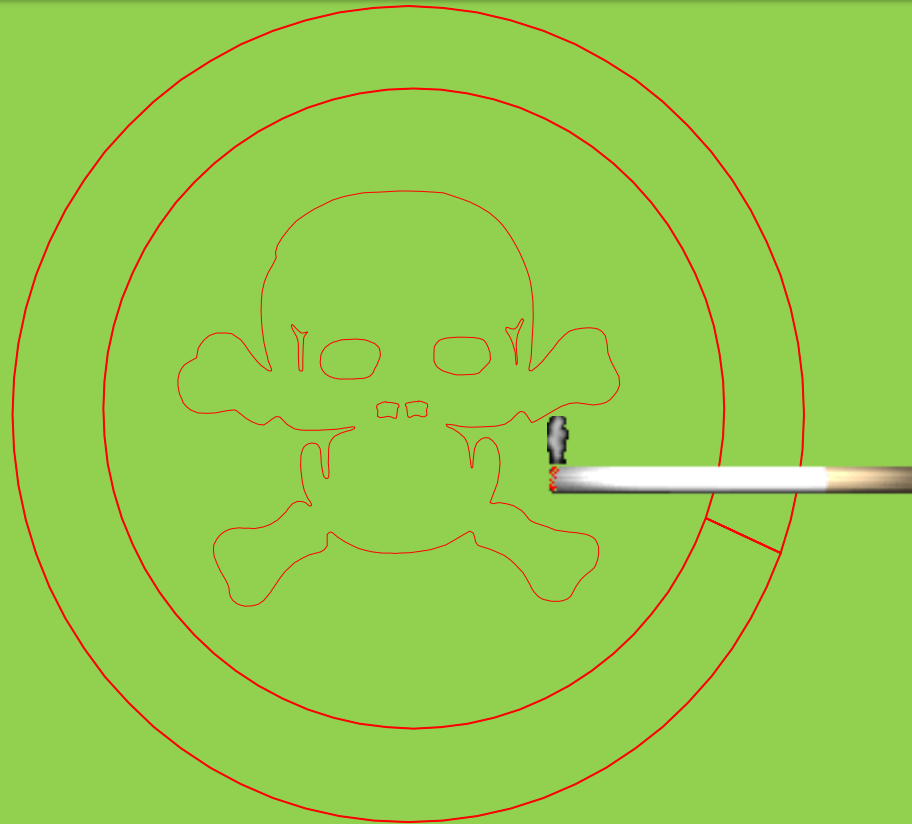
## TEMAS

- Aspectos epidemiológicos.
- Consecuencias nocivas a la salud.
- Estructura de la Intervención Breve Motivacional para fumadores.
- Tratamientos disponibles para dejar de fumar.



**Bienvenido al mundo del Tabaco**

**Actualmente se ha demostrado que el consumo de cigarrillos no es un hábito, sino una ADICCIÓN, que la DROGA responsable es la NICOTINA**



**El tabaquismo constituye la PRINCIPAL CAUSA DE MUERTE EVITABLE EN LOS PAISES DESARROLLADOS.**

# ***MORTAL*** en todas sus presentaciones



# Magnitud del problema

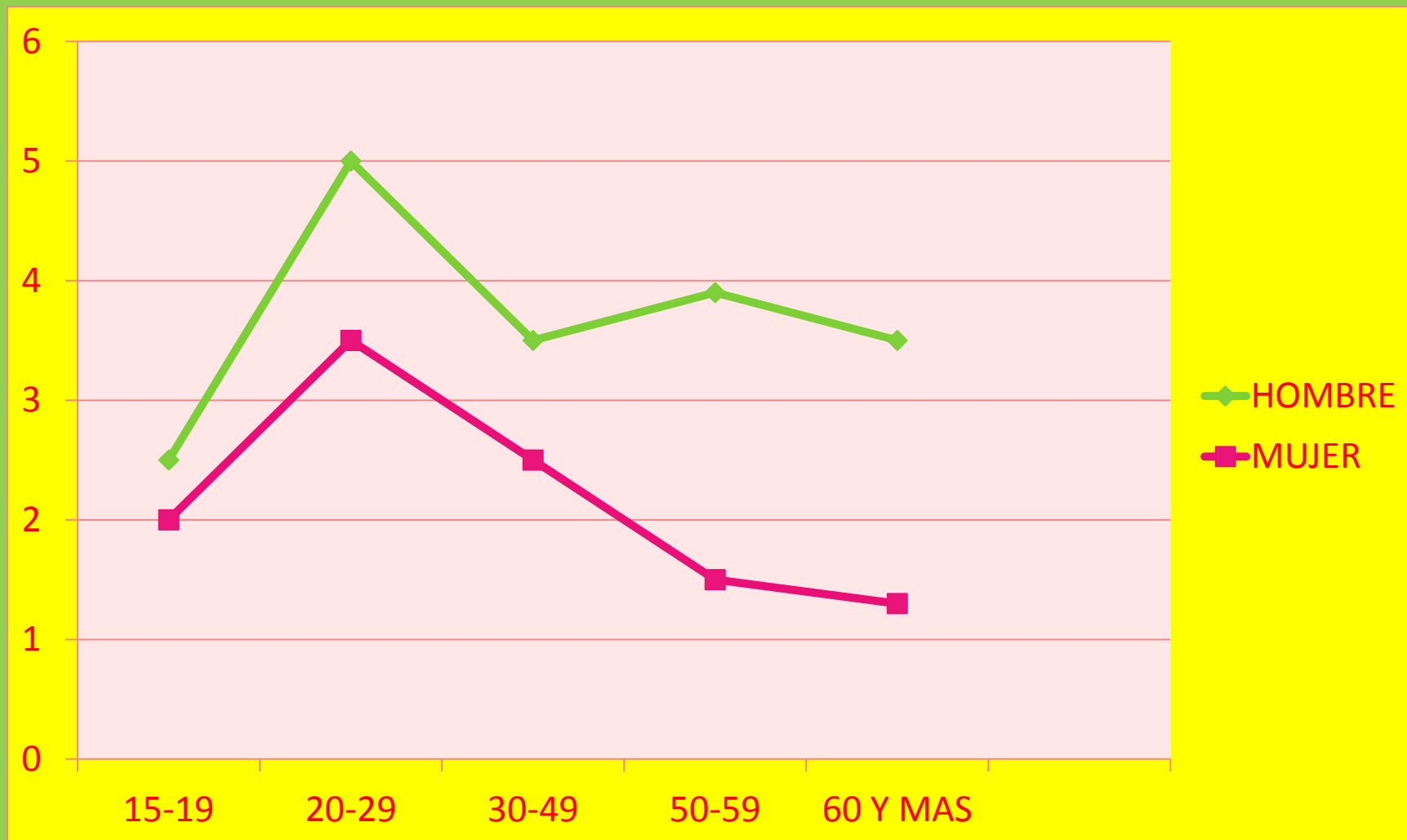
165 mexicanos  
mueren  
diariamente  
por enfermedades  
asociadas al  
consumo de tabaco

**MÉXICO**

Fallecen más de  
60,000 personas  
fumadoras al  
año

80% de los fumadores Mexicanos se  
convirtieron en adictos antes de  
cumplir 18 años.

# Proporción de fumadores dependientes



# Prevalencia de Fumadores actuales, diferencias por genero



9.9%



27.8%

De ellos el 6.8% fuma seis o más cigarrillos diarios



# El Adulto Joven

- El 27% de adultos (entre 18 y 65 años) fuman.
- Entre los fumadores 32.6% son adultos jóvenes.
- 72% fuman a diario entre 1 y 5 cigarros.
- 20% fuman de 6 a 10 cigarros
- 5% de fuman de 11 a 20 cigarros
- 3% más de 20 cigarros diarios



# Tabaquismo Pasivo



# TABACO: PRODUCTO “ÚNICO” EN EL MERCADO



CIGARETTES

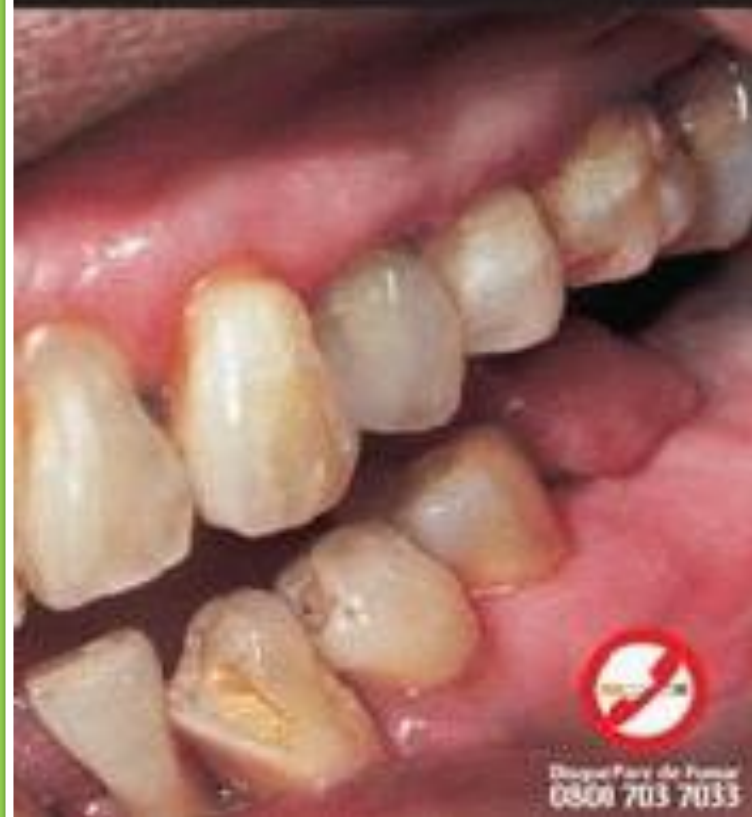
# Brand



Fumer provoque  
le cancer mortel du poumon

O Ministério da Saúde adverte:

FUMAR CAUSA  
CÂNCER DE BOCA E PERDA  
DOS DENTES.



# MARCA

**El humo de  
tabaco los ahoga  
y enferma**



EL HUMO DE CADA CIGARRILLO QUE FUMAS CONTIENE PRODUCTOS TÓXICOS:  
**ALQUITRÁN, COMPUUESTO QUE PROVOCA CÁNCER, NICOTINA, SUSTANCIA QUE TE  
HACE ADICTO, MONOXIDO DE CARBONO, GAS TÓXICO IGUAL AL QUE EMANA DE LOS  
TUBOS DE ESCAPE, ARSENICO, QUIMICO UTILIZADO COMO VENENO PARA RATAS**

# MARCA

Tú también puedes tener un

# INFARTO

Cada cigarrillo que fumas  
aumenta las probabilidades  
para ti y para los que te rodean

MINISTERIO DE SALUD-CHILE

O Ministério da Saúde adverte:

**FUMAR CAUSA  
CÂNCER DE PULMÃO.**



Disque Fumo de Fumar  
0800 703 7033

O Ministério da Saúde adverte:

**FUMAR CAUSA  
CÂNCER DE LARINGE.**



Disque Fumo de Fumar  
0800 703 7033

O Ministério da Saúde adverte:

**ESTA NECROSE FOI  
CAUSADA PELO CONSUMO  
DO TABACO.**



Disque Fone de Fumar  
0800 703 7033

O Ministério da Saúde adverte:

**ELE É UMA VÍTIMA DO TABACO.  
FUMAR CAUSA DOENÇA VASCULAR  
QUE PODE LEVAR A AMPUTAÇÃO.**



Disque Fone de Fumar  
0800 703 7033

O Ministério da Saúde adverte:

**FUMAR CAUSA  
ABORTO ESPONTÂNEO.**



O Ministério da Saúde adverte:

**EM GESTANTES, FUMAR  
PROVOCA PARTOS PREMATUROS  
E O NASCIMENTO DE CRIANÇAS  
COM PESO ABAIXO DO NORMAL.**





## **SI FUMAS DURANTE EL EMBARAZO PUEDES SUFRIR UN ABORTO**

**El humo del tabaco disminuye  
la cantidad de oxígeno  
y alimento que recibe tu bebé.**

**CONTIENE TALIO**  
**Veneno utilizado en raticidas  
e insecticidas.**

**Deja de fumar, te conviene**  
**01800 966 3863**



El riesgo de enfermedad coronaria **se reduce en un 50%** después de un año de haber dejado de fumar

Dejar de fumar **reduce el riesgo** de enfermedades mortales de corazón y pulmón



Fumar **acorta la vida**



Fumar obstruye las arterias y provoca cardiopatías y accidentes cerebrovasculares



Fumar durante el embarazo perjudica la salud de su hijo



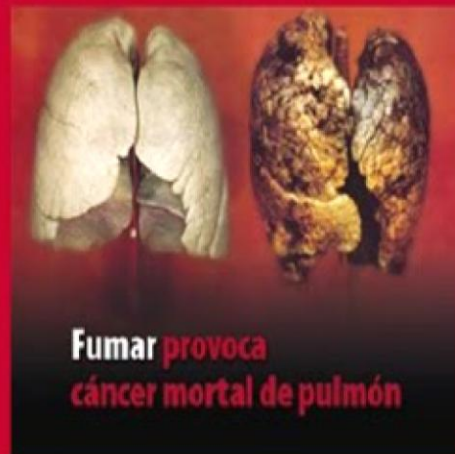
Fumar puede **reducir el flujo sanguíneo** y provoca impotencia



El humo contiene **benceno, nitrosaminas, formaldehído y cianuro de hidrógeno**



Proteja a los niños: **no les haga respirar el humo del tabaco**



Fumar **provoca** cáncer mortal de pulmón



Fumar provoca el envejecimiento de la piel



Fumar puede ser causa de una muerte lenta y dolorosa

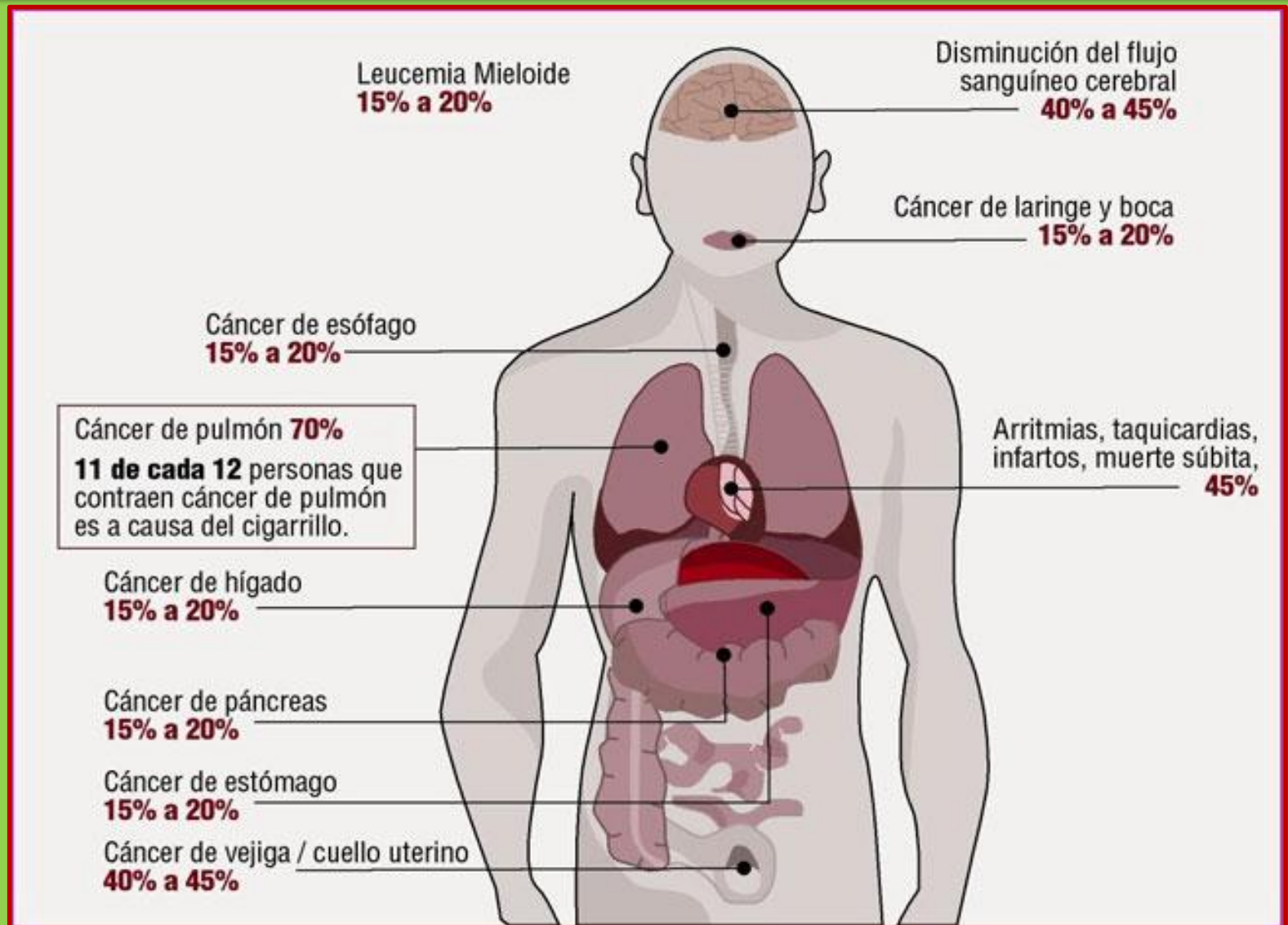


Fumar puede **dañar el esperma** y reduce la fertilidad

**Tú puedes conseguirlo, nosotros podemos ayudarte**

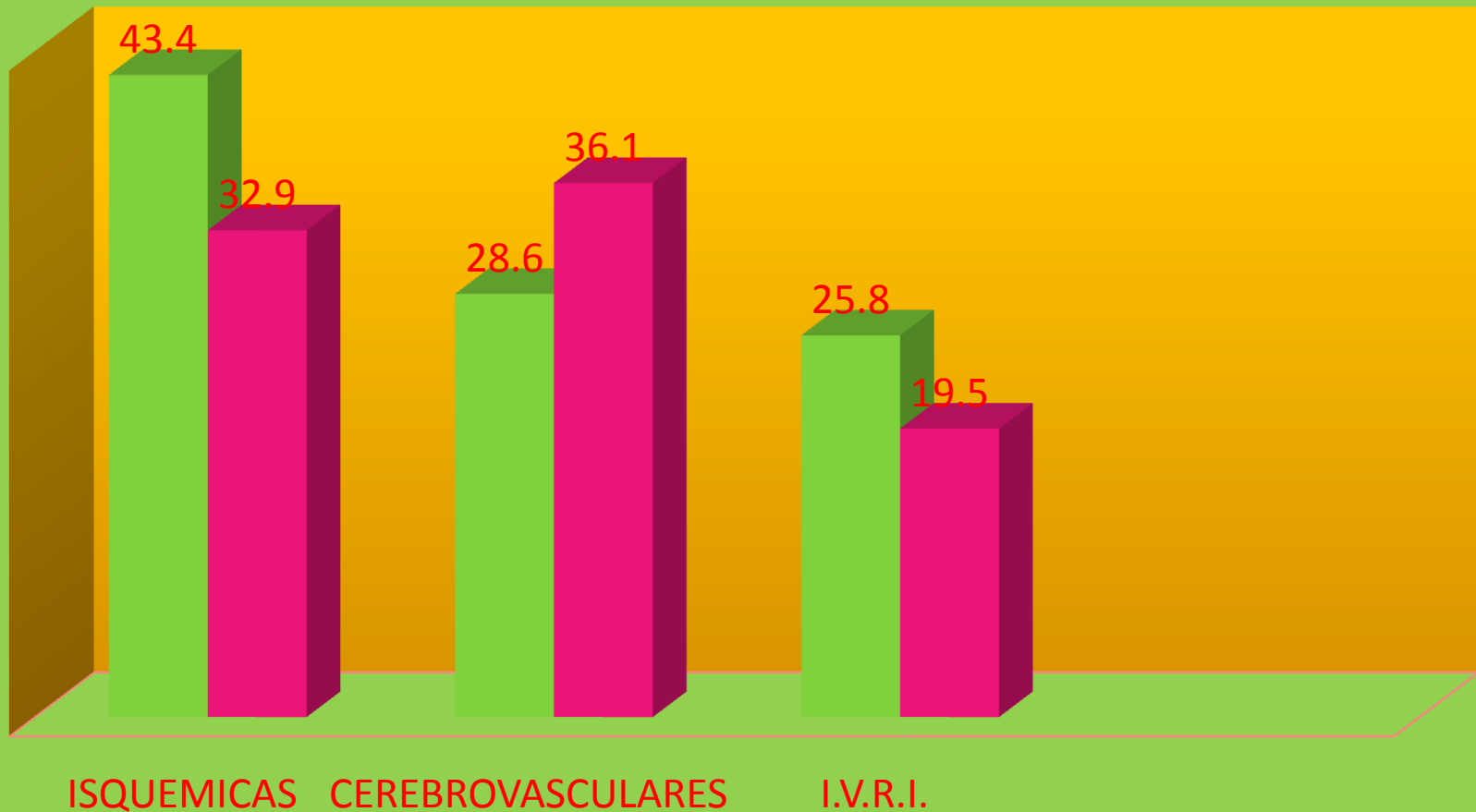
Su médico o su farmacéutico pueden ayudarle a dejar de fumar

# Consecuencias nocivas a la salud



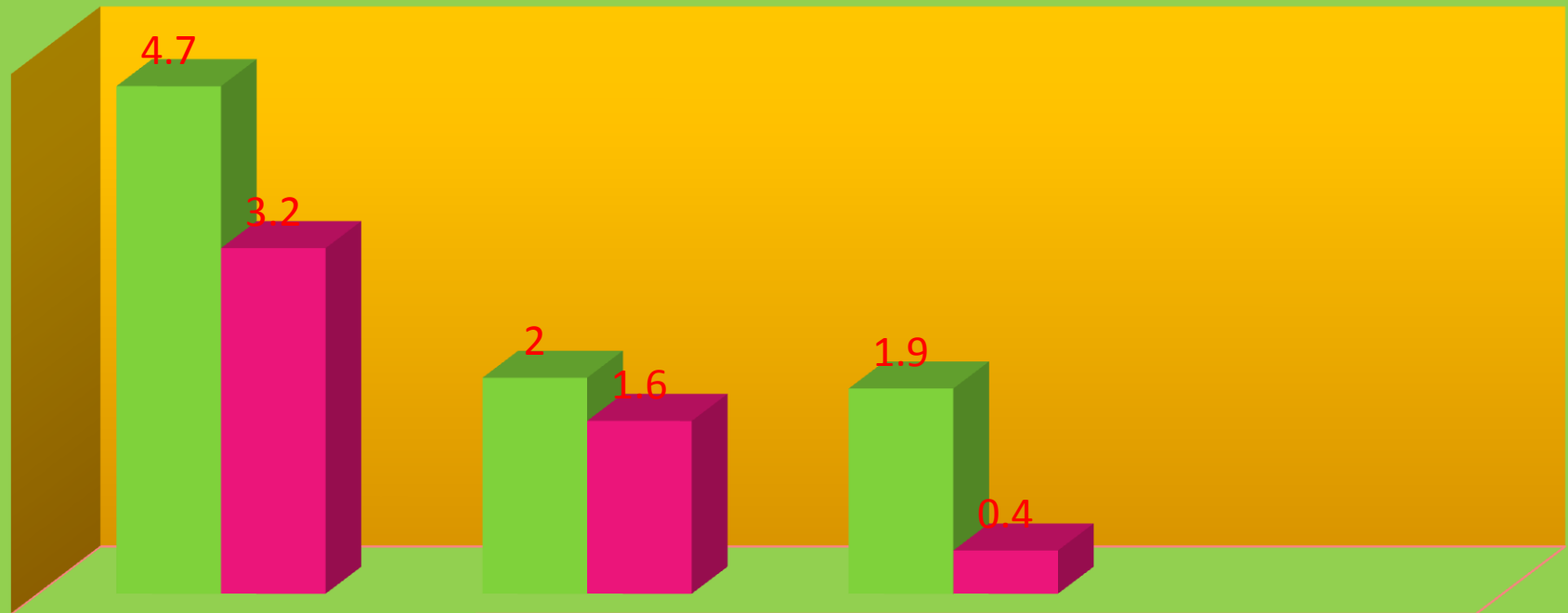
# Grafica de egresos hospitalarios por enfermedades relacionadas con el tabaquismo de población 20 años y mas

■ HOMBRES ■ MUJERES



# Grafica de egresos hospitalarios por enfermedades relacionadas con el tabaquismo de población 20 años y mas

■ HOMBRES ■ MUJERES



Tumor maligno de traquea, Bronquios y Pulmones

Tumor maligno de labio, cavidad bucal y faringe

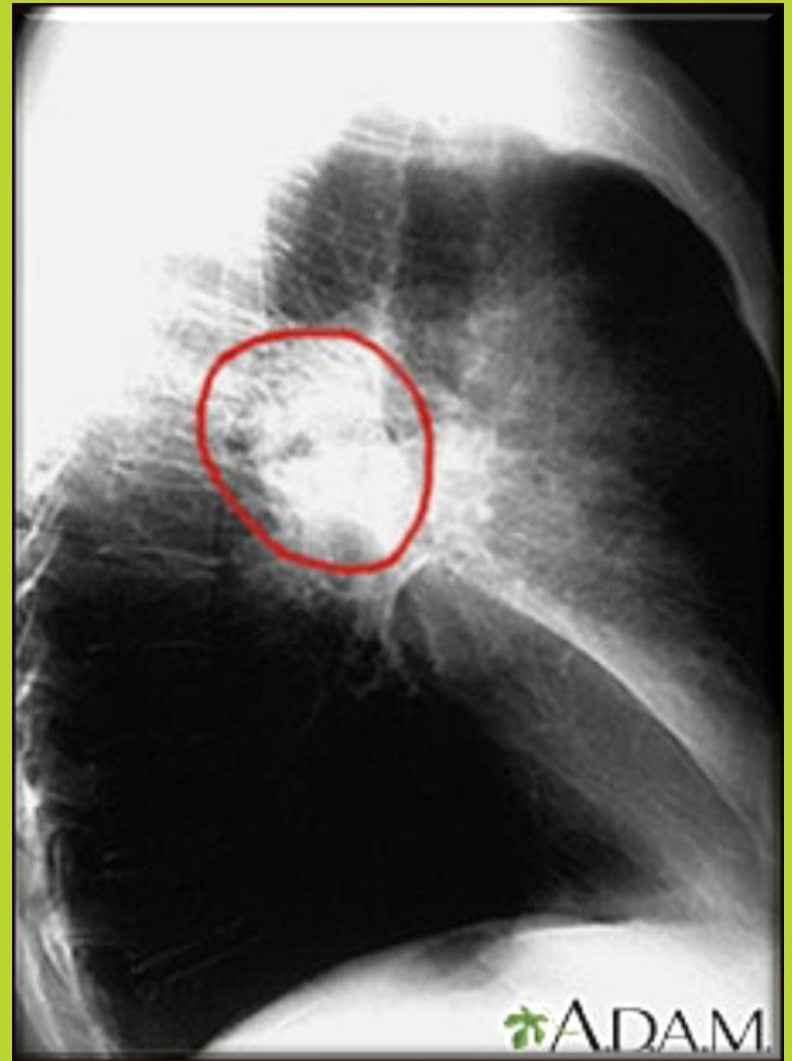
Tumor maligno de laringe











# Estructura de la Intervención breve motivacional para fumadores

- Sesión de admisión
- Sesión de evaluación
- Tomar la decisión de dejar de fumar
- Identificación de situaciones relacionadas con fumar
- Planes de acción para dejar de fumar
- Mantenimiento sin fumar
- Sesiones de seguimiento



# Tratamientos para dejar de fumar

**1) Folletos de autoayuda y programas breves**

**2) Terapias farmacológicas nicotínicas**

**3) Terapias farmacológicas no nicotínicas**

**4) Programas Psicológicos**

**5) Terapia de combinación**

# Drogas de primera linea





microtab  
original



**nicorette**<sup>®</sup>  
microtab  
nicotine

TM

2mg  
nicotine  
low strength

helps  
overcome  
your urge  
to smoke

100  
sublingual  
tablets

- B) Tratamiento no nicotínico

- Bupropion



# Drogas de segunda linea

- Nortriptilina



- Clonidina



# Nuevas drogas

- 1.- Methoxsalen
- 2.- Rimonabant
- 3.- Vareniclina
- 4.- Vacunas



# Apoyo Profesional + Farmacológico

**Dx de Fumador**



**Cuestionario de Fagerström**

1er. Paso

2o. Paso

3er. Paso

4o. Paso

Apoyo  
Terapeutico



TRN



Plan de  
seguimiento  
semanal



Plan de  
seguimiento  
trimestral

Apoyo  
Terapeutico



Bupropion



Plan de  
seguimiento  
semanal



Plan de  
seguimiento  
trimestral

Apoyo  
Terapeutico



Otros  
farmacos



Plan de  
seguimiento  
semana



Plan de  
seguimiento  
trimestral



# Conclusiones

- **Impacto:** Una de cada 9 muertes en nuestro país es a consecuencia del tabaquismo

La mayoría de fumadores actuales iniciaron su consumo entre los 15 y 17 años

Exposición al tabaco: 8 de cada 10 mexicanos lo están usando de manera directa o indirecta



¿Usted fuma?

A photograph of two cigarettes standing vertically on the left, and a dark pipe with a bowl of tobacco in the center, all set against a dark background.

No, prefiero **vivir**

# Tu Eliges



- Fiore Tobacco dependence and nicotine patch clinical guide for effective use. JAMA 268:2687;192
- Jorenby DE; Varenicline Phase 3 Study Group. Efficacy of varenicline, an  $\alpha_4\beta_2$  nicotinic acetylcholine receptor partial agonist, vs placebo or sustained-release bupropion for smoking cessation
- Guía Tomar la decisión de dejar de fumar
- Guía identificación de mis situaciones relacionadas con fumar
- Planes de acción para dejar de fumar

*Gracias...*

